

ÉDITION 2010

# LA MANCHE

DES POUVOIRS NATURELS

## La Manche à vélo

Voies vertes et véloroutes



LA MANCHE  
CONSEIL GÉNÉRAL

## Le réseau cyclable de la Manche

**Sur voies vertes ou routes partagées**, la Manche vous propose plus de 1000 km d'itinéraires cyclables, à parcourir en famille ou entre amis à la découverte du patrimoine : paysages sauvages, nature préservée, architecture de caractère, hauts lieux du Débarquement et de l'Histoire...

Loin de toute circulation motorisée, les 230 km de **voies vertes** sont aussi ouverts aux piétons, cavaliers et attelages.

**Les 44 boucles vélo** vous permettent de flâner à la découverte des sites les plus pittoresques du département. Ces balades sont jalonnées sur de petites routes à faible trafic. Laissez-vous guider !

Si vous souhaitez sortir des sentiers battus et tracer une boucle au gré de vos envies, Manche Tourisme propose également quelques liaisons non balisées, mais sécurisées qui vous permettent d'organiser votre séjour à votre guise en reliant les différents circuits. Retrouvez les cartes précises de ces liaisons, figurées en orange, sur le site [www.mancherandonnee.com](http://www.mancherandonnee.com).

Dans tous les cas, n'hésitez pas à contacter l'office de tourisme local (pages 54-55) avant votre séjour.

## Accès aux voies vertes et boucles vélo

**Par train** : la SNCF permet le transport des vélos sur un certain nombre de ses voyages.

Les gares de Avranches, Carentan, Cherbourg, Coutances, Pontorson, Saint-Lô et Vire sont des portes d'entrées permettant l'accès aux itinéraires cyclables.

Pour plus de renseignements [www.velo.sncf.com](http://www.velo.sncf.com)

**Par liaisons maritimes** : le transport du matériel se fait très facilement sur ces liaisons.

**En voiture** : des parkings sont implantés tout au long du parcours (cf. carte). Ne vous garez pas devant les barrières d'accès aux **voies vertes** afin de permettre l'accès aux services de secours et d'entretien.



# Sommaire

Carte centrale	pages 28-29
Introduction	page 2
Idées découvertes	page 50-52
Contacts utiles	pages 53-54
Pour en savoir plus	page 54-55
A. La Hague	page 4-5
B. Cherbourg et le Cotentin	page 6-7
C. La côte des Isles	page 8-9
D. Plages du débarquement	page 10-11
E. Au cœur du Parc naturel	page 12-13
F. Le Havre de Saint-Germain-sur-Ay / Lessay	page 14-15
G. Les havres de Blainville et Regnéville	page 16-17
H. Les havres de Regnéville et de la Vanlée	page 18-19
I. Autour de Bréhal	page 20-21
J. Autour de Sartilly	page 22-23
K. De la baie des Veys au Parc naturel	page 24-25
L. Le Saint-Lois et la vallée de la Vire	page 26-31
M. Manoirs et châteaux de la vallée de la Vire	page 32-33
N. De l'abbaye d'Hambye à la vallée de la Vire	page 34-35
O. A travers le bocage Virois	page 36-37
P. A travers le Mortainais	page 38-39
Q. La région des cascades	page 40-41
R. De Saint-Hilaire à Ducey	page 42-43
S. Autour de l'Avranchin	page 44-45
T. La baie du Mont Saint-Michel	page 46-47
U. Entre Normandie et Bretagne	page 48-49

## Légende

### Services

- office de tourisme, syndicat d'initiative
- point information
- parking
- aire de pique-nique
- restauration
- hébergement
- accueil vélo
- location de vélos
- ville et pays d'art et d'histoire
- ville avec commerces
- gare SNCF
- liaison maritime
- aire de service pour camping-car

## Tracés

voies vertes :

- km Revêtement roulant (sablé)  
Accessible à pied, à vélo, à vtt, à cheval, en attelage
- Revêtement en herbe  
Accessible à pied, à VTT, à cheval
- Revêtement empierré  
Accessible à pied, à VTT, à cheval
- liaisons sur routes partagées balisées
- Liaisons sur routes partagées non balisées sur le terrain
- Limite d'un Parc naturel régional
- Sentiers de randonnée pédestre (GR, GRP, Chemins de Saint-Michel...)

## Découvertes

- point de vue
- point d'interprétation
- site naturel
- parc, jardin
- édifice religieux
- château
- musée
- train touristique
- produits fermiers
- artisanat
- brevet des provinces françaises

## Activités

- voile
- char à voile
- canoë-kayak
- pêche
- randonnée
- centre équestre
- golf
- base de loisirs
- plage
- promenade en roulotte
- base VTT

Boucles vélo :

- Itinéraire du circuit
- Variante du circuit non balisée sur le terrain

Sens de parcours conseillé

Difficultés des circuits :

- Circuit facile, accessible à tous  
Circuit ne comportant pas de difficultés particulières mais s'adressant à des bons cyclistes
- Circuit s'adressant à des personnes entraînées et expérimentées



## Nouveau dans la Hague : station VTT GPS

Découvrez la Hague autrement, grâce à votre propre GPS ou avec un GPS de location. 14 circuits à télécharger et points de location sur [www.lahague-tourisme.com](http://www.lahague-tourisme.com)

## Circuit 43 Plage et Bocage Haguais

33,5 km / 3h30   

**DÉPART CONSEILLÉ :** parking du Fort d'Urville-Nacqueville (ASSUN).  
La boucle est jalonnée dans les deux sens

**A VOIR EN CHEMIN :**

- 1 Fort du XVIII<sup>ème</sup> s. :** aujourd'hui c'est une base nautique (ASSUN)
- 2 Ancien Village Normand (1911) :** construit par René Levavasseur, détruit en 1944.
- 3 Église Ste Colombe :** édifice du XII<sup>ème</sup> s. abritant des statues médiévales, où fut baptisé Jean-François Millet (1814)
- 4 Vallée de la Sabine :** dont le ruisseau alimentait de nombreux moulins.
- 5 Hague-Dick :** ancien rempart (2000 ans avant JC), renforcé par les Vikings au IX<sup>ème</sup> s., de 2700 m de long.
- 6 La Maison de Branville (XVII et XIX<sup>ème</sup> s.)**
- 7 Chapelle St Clair du XIII<sup>ème</sup> s. :** dédié au saint patron des commis de ferme.

## Circuit 44 Découverte du Cap de la Hague

23,8 km / 3h00   

**DÉPART CONSEILLÉ :** parking de l'église de Jobourg  
La boucle est jalonnée dans les deux sens.

**A VOIR EN CHEMIN :**

- 1 Église de Jobourg (XI<sup>ème</sup> s.) :** la plus ancienne église de la Hague
- 2 Rue Désert à Digulleville :** presbytere (XII et XVII<sup>ème</sup> s.) et Manoir du Bosq (XVII<sup>ème</sup> s.) avec son mur d'enceinte.
- 3 Église St Martin :** à Omonville-la-Petite des XIII et XVI<sup>ème</sup> s. Dans le cimetière reposent Jacques Prévert (1900-1977), sa famille et son ami Alexandre Trauner
- 4 Depuis Auderville, vue sur le port de goury :** son phare (1837), la SNSM et l'île d'Aurigny (Alderney).
- 5 Merquetot :** panorama sur la baie d'Ecalgrain (101 m alt.)



Cap de la Hague

## Circuit 45 De la Baie de Vauville aux étoiles

44,4 km / 4h00    

**DÉPART CONSEILLÉ :** Place de la Madeleine à Beaumont-Hague  
La boucle est jalonnée dans les deux sens.

**A VOIR EN CHEMIN :**

- 1 Place de la Madeleine :** Église Notre-Dame du XV<sup>ème</sup> s.
- 2 Les Pierres Pouquelées à Vauville :** sépulture collective du néolithique.
- 3 Château de Vauville :** du XII, XVI et XVII<sup>ème</sup> s. Le jardin botanique fut créé en 1947 par Eric Pellerin.
- 4 Église St Pierre et St Paul à Biville :** XIII<sup>ème</sup> s. contient les reliques du Bienheureux Thomas Hélye.
- 5 Église Notre-Dame à Vasteville :** XIII<sup>ème</sup> s. en grès rouge des carrières d'Herquetot.
- 6 Planétarium Ludiver :** lieu de découverte astronomique, d'observation, station météo. 02 33 78 13 80 [ludiver@lahague.com](mailto:ludiver@lahague.com)



# Beaumont-Hague

# Cherbourg et le Cotentin - Secteur B



## De Cherbourg à Rocheville : route partagée

Cette liaison entre Cherbourg et Rocheville, extrémité de la voie verte du Cotentin, présente un dénivelé très important (environ 300 m cumulés, quelques pentes à plus de 5%, de préférence en VTC). Elle est jalonnée sur des routes départementales à faible circulation jusqu'au château des Ravalet à Tourlaville. Les automobilistes et les cyclistes sont donc amenés à partager la route. Ensuite, il est possible d'utiliser le réseau cyclable de l'agglomération cherbourgeoise, après la N 13 notamment pour rejoindre le port.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

#### **Cherbourg-Octeville**

Ville portuaire au bout de la presqu'île du Cotentin, Cherbourg offre de nombreuses richesses. Ses sentiers de promenades, ses monuments, ses parcs et sa rade sont autant d'invitations à la découverte de cette ville.



Cherbourg-Octeville - la Cité de la Mer

#### **Parc du château des Ravalet à Tourlaville**

Château de la renaissance en schiste bleu, il a été restauré à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle par Hervé de Tocqueville qui créa également le parc paysager. Des visites libres ou guidées sont possibles.

Pour tout renseignement contacter l'Office de Tourisme Cherbourg-Cotentin (cf. Pour en savoir plus).



Tourlaville - Parc et château des Ravalet

#### **Valognes**

Valognes comme Bricquebec ou Saint-Sauveur-le-Vicomte est Ville d'Art et d'Histoire. Ce label reflète les richesses patrimoniales de 2000 ans d'histoire. Hôtels particuliers, Musées, églises, thermes Romains ou lavoirs sont autant de richesses architecturales à découvrir.

### ■ INFO REVÊTEMENT :

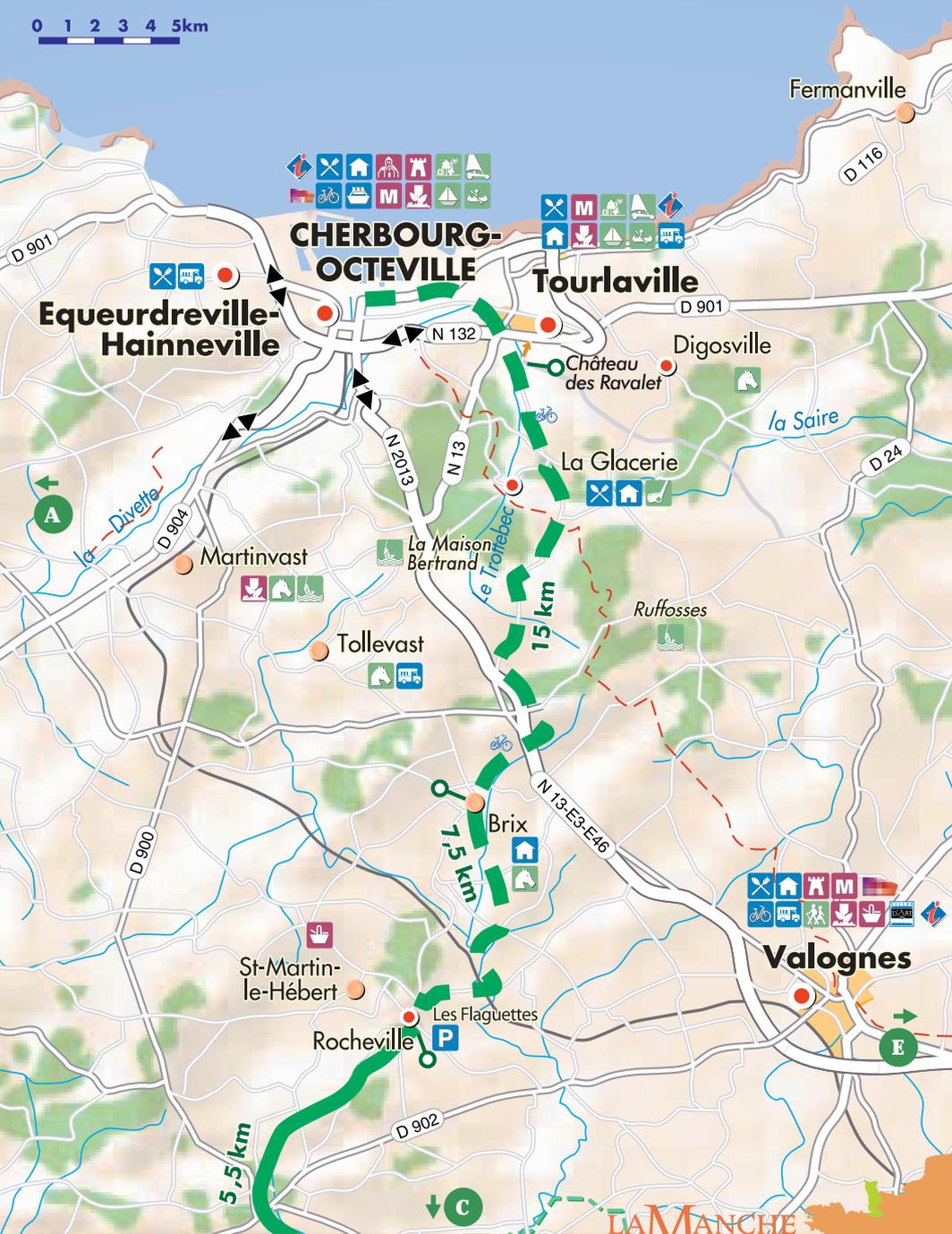
Cherbourg / Château des Ravalet de Tourlaville : pistes cyclables

Château des Ravalet de Tourlaville / Rocheville : route partagée (liaison sur routes départementales à faible circulation).

Rocheville / Bricquebec : revêtement roulant (sable + gravillon). L'utilisation d'un VTC ou VTT est conseillée.



0 1 2 3 4 5 km





## De Bricquebec à Barneville-Carteret : voie verte et route partagée

Cette seconde étape permet de rejoindre les stations balnéaires de Portbail et de Barneville-Carteret par la voie verte du Cotentin. Des étapes à Bricquebec, Saint-Sauveur-le-Vicomte permettent de profiter des charmes du bocage du Cotentin. Puis la voie verte chemine vers le littoral de la côte ouest. A partir de Portbail et jusqu'à Barneville-Carteret, l'itinéraire emprunte à nouveau des routes départementales à faible circulation. À noter : à Portbail, le cheminement sur le sentier du littoral (GR 233 - sur 300 m) est submersible par forte marée (à partir d'un coefficient de 85).

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

#### Bricquebec

Cette ville d'Art et d'Histoire regorge de musées et château à découvrir.

#### Saint-Sauveur-le-Vicomte

Parcourez le site de Saint-Sauveur, vestige d'une vaste forêt qui recouvrait en grande partie la presqu'île du Cotentin. Découvrez Jules Barbey d'Aureville, romancier et critique français du XIX<sup>ème</sup> s. au Musée qui lui est consacré.

#### Anecdote : Saint-Sauveur-de-Pierrepont

Les ruines de l'église

Le 18 juin 1940, la terrible division Romel qui progresse vers Cherbourg tente de franchir le marais : les soldats français résistent. Les Allemands envoient un émissaire annoncer que le gouvernement de Pétain, formé la veille est favorable à l'armistice... Les Français qui tiennent le pont envoient en vitesse (à vélo !) un correspondant à leur commandement à Saint-Sauveur... les ordres : tenir !

#### Patrimoine religieux

Faites un bref détour par l'église de Canville-la-Rocque du XVI<sup>ème</sup> s. et ses peintures murales (à 2 km de la voie verte via la D 903 et la D 147) ou arrêtez-vous à Portbail pour visiter l'église Notre-Dame (XI<sup>ème</sup> s.), classée monument historique, et son Baptistère (IV<sup>ème</sup> s.), ou encore à St-Sauveur afin de découvrir son abbaye bénédictine fondée au XII<sup>ème</sup> s. et restaurée par Sainte-Marie-Madeline Postel au XIX<sup>ème</sup> s.



Saint-Sauveur-le-Vicomte - Le Vieux Château

#### Portbail - Barneville-Carteret

Les sites naturels du Cap de Carteret et des dunes d'Hatainville, le plus important massif dunaire de la Manche, se situent à proximité des itinéraires. D'une hauteur de 80 mètres, elles recouvrent d'anciennes falaises vieilles de plus de 70 000 ans.

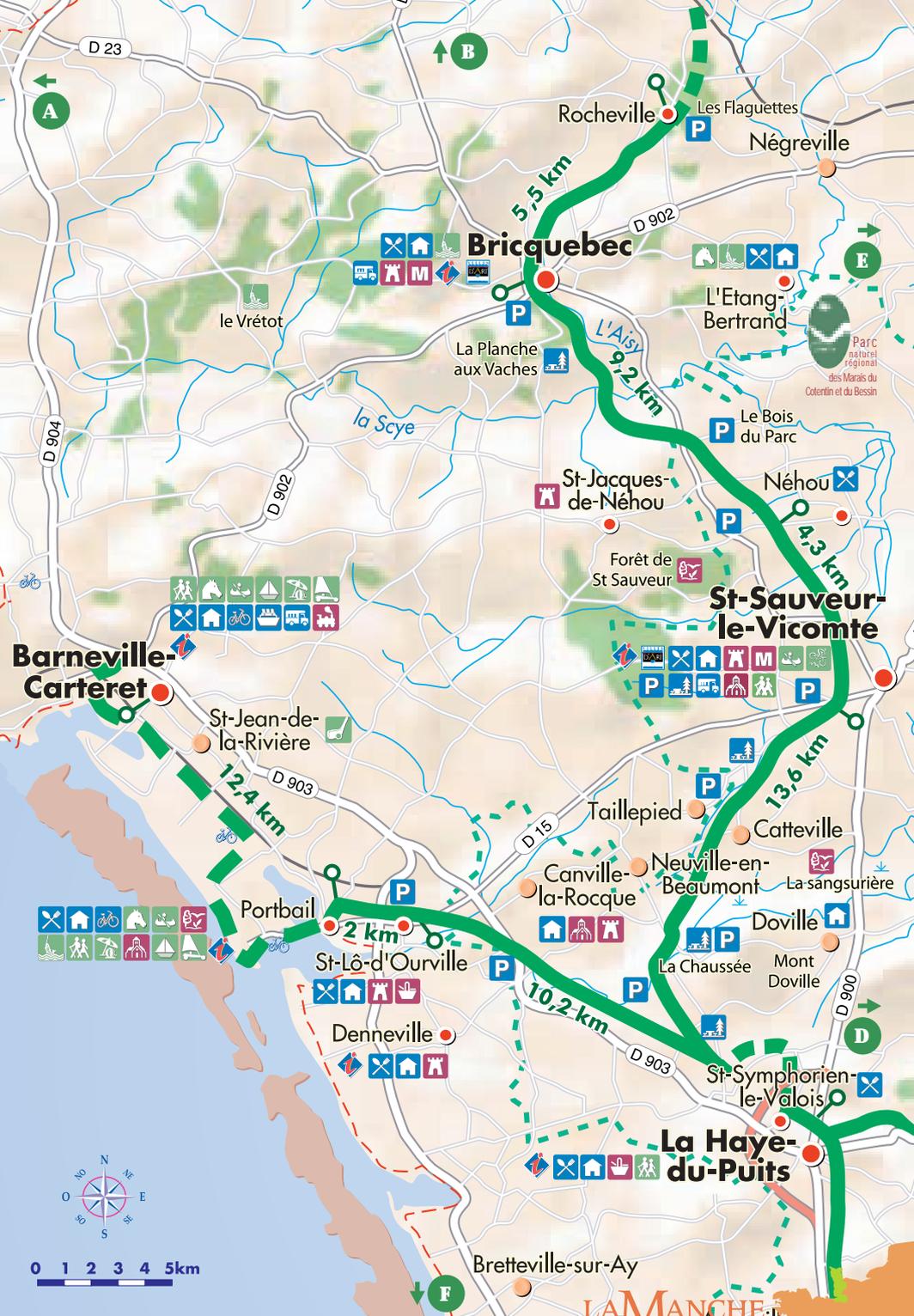
### ■ INFO REVÊTEMENT :

Bricquebec / Portbail : Revêtement roulant (sable + gravillon). L'utilisation d'un VTC ou VTT est conseillée.

Portbail / Barneville-Carteret : route partagée (liaison sur routes départementales à faible circulation).



Dunes d'Hatainville



# Plages du débarquement - Secteur D



## De La Haye-du-Puits à Carentan : voie verte

La voie verte traverse le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin. Oiseaux et prairies inondées se laissent contempler tout au long du parcours.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

Le Mont Castre, les tourbières de Baupte.

### ■ INFO REVÊTEMENT :

La Haye-du-Puits / Carentan : Revêtement roulant (sable + gravillon). L'utilisation d'un VTC ou VTT est conseillée.  
A Saint-Symphorien-le-Valois : route partagée (liaison sur routes départementales à faible circulation) sur moins de 2 km.

## Circuit 3 Le Moulinet

Balisage à suivre : **jaune**



27 km / 3h00



DÉPARTS CONSEILLÉS : Sainte-Mère-Eglise, Chef-du-Pont

A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Eglise de Sainte-Mère-Eglise** : vitraux rendant hommage aux parachutistes américains
- 2 Gambosville** : lavoirs et fontaines
- 3 Carquebut** : maisons et fermes anciennes
- 4 Chef-du-Pont** : église aux mobiliers et décors d'une grande richesse
- 5 La Fière** : manoir dominant les marais
- 6 Neuville-au-Plain** : château de Grandval

## Circuit 4 Les Fonds du Cotentin

Balisage à suivre : **vert**



20 km / 2h00



DÉPART CONSEILLÉ : place de l'église à Houesville

A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Eglise de Blossville** : ifs encadrant l'église et veillant sur le repos des défunts
- 2 Sébeville** : bourg de 24 habitants où la mairie est à peine plus grande que le lavoir
- 3 Port et chaussée de Carquebut**
- 4 Liesville-sur-Douve** : ensemble de bâtis anciens entourant une vieille tour du XI<sup>ème</sup> S. qui serait le support du plus vieux moulin à vent d'Occident
- 5 Marais des Mottes** : 180 ha de prairies tourbeuses

## Circuit 5 Les Promontoires du Bauptois

Balisage à suivre : **jaune**



27 km / 3h00



DÉPARTS CONSEILLÉS : parking de la chaussée à Beuzeville-la-Bastille, aire de Baupte

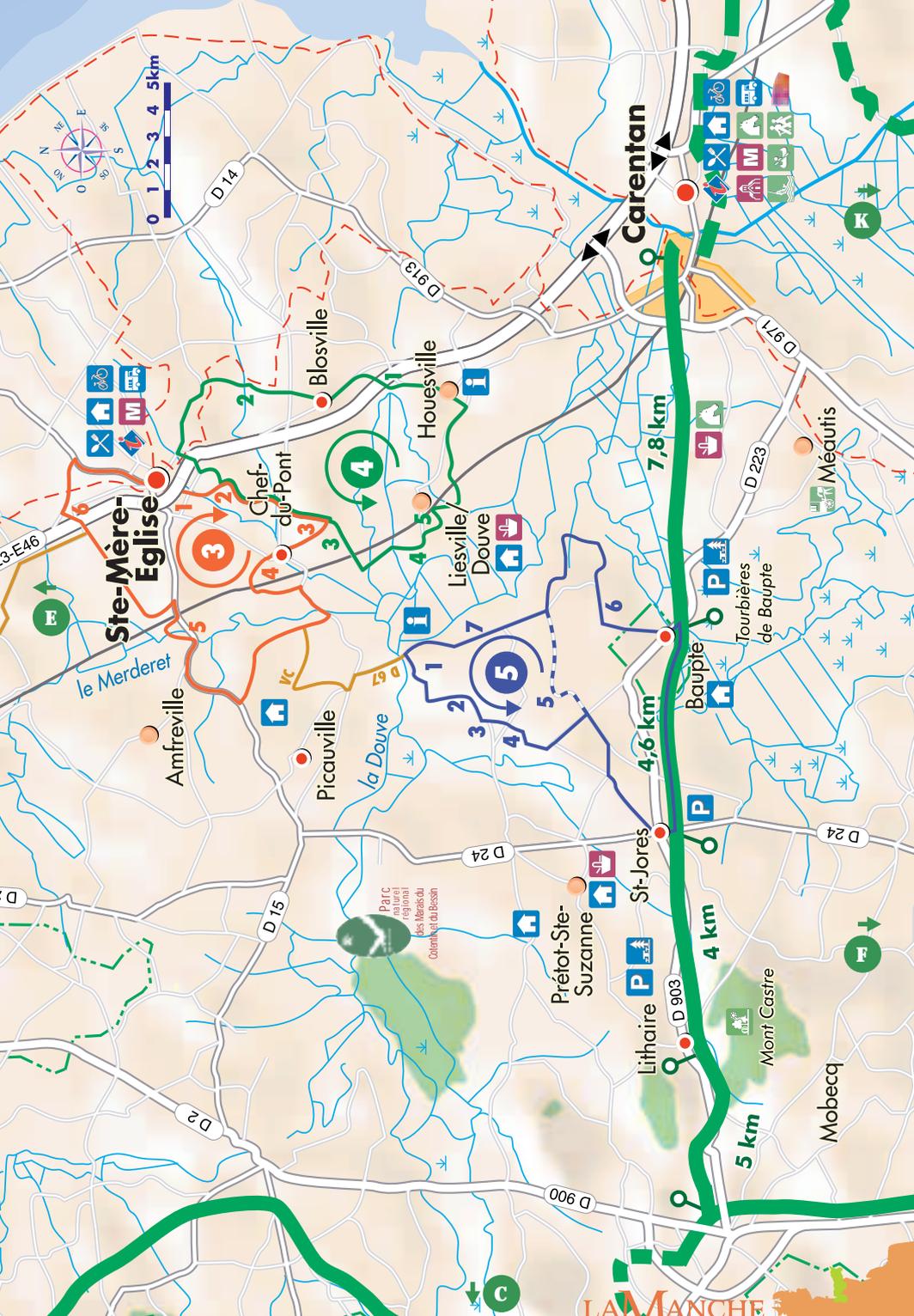
A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Château du Plain-Marais**
- 2 Eglise de Cretteville** : XII, XV et XVII<sup>èmes</sup> s.
- 3 Château de Francquetot** : XVII et XVIII<sup>èmes</sup> s.
- 4 Le Vieux Château de Coigny**
- 5 Maisons en terre** : constructions locales typiques
- 6 Eglise d'Apperville** : XIII<sup>ème</sup> s.
- 7 Eglise d'Houtteville**



Séjour Echappée belle en famille :  
3 jours/2 nuits en gîte rural "Panda"  
avec location de vélo, à partir de 51 € par pers.  
[www.manche-locationvacances.com](http://www.manche-locationvacances.com) / 02 33 05 90 00





**St-Mère-Eglise**

**Carentan**

Amfreville

Picauville

Blosville

Houesville

Liesville Douve

Prétoit-Ste-Suzanne

St-Jores

Baupré

Tourbières de Baupré

Mont Castre

Mobecq

Miéautis

parc naturel régional Cotentin et du Bessin

# Au cœur du Parc naturel... - Secteur E



## Circuit 1 Le Plain Norois

Balisage à suivre : **jaune**



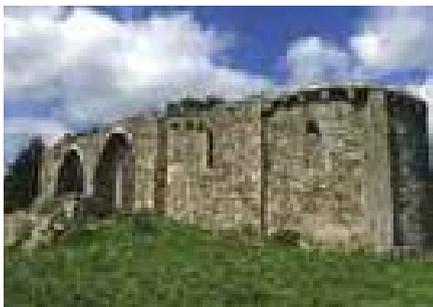
17 km / 1h46



DÉPART CONSEILLÉ : parking de l'avenue de la plage à Quinéville

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Quinéville** : village fondé par des vacanciers qui y ont construit cabines, chalets puis villas maritimes
- 2 Îles Saint-Marcouf** : îles constituées des îlots rocheux de «l'île au large» et de «l'île de la Terre»
- 3 Le Marais Littoral** : espace de transition entre le bocage et les dunes côtières
- 4 Eglise Saint-Martin-de-Fontenay** : édifée au XII<sup>ème</sup> s.
- 5 Chapelle Saint-Michel-de-Lestre** : érigée au XII<sup>ème</sup> s., elle fut une étape sur les chemins de pèlerinage de Saint-Michel
- 6 Châteaux et Colombiers** : abondant sur le parcours, les châteaux et colombiers comme ici celui de la cour de Lestre
- 7 Ostréiculture et Salines** : activités locales, plus de 1280 tonnes de bivalves sont cultivées sur l'estran



Chapelle de Saint-Michel-de-Lestre

## Circuit 2 Les Gués entre Plain et Bocage

Balisage à suivre : **jaune**



24 km / 2h20



DÉPART CONSEILLÉ : place de la mairie de Fresville

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Eglise Saint-Martin-de-Fresville**
- 2 Le Hameau de la Gare**
- 3 Marais de Merderet** : marais (merder) ayant donné leur nom à la rivière
- 4 Eglise et Manoir d'Urville**
- 5 Maisons en terre** : constructions locales faites en terre
- 6 Les Gués** : routes empruntant d'anciens gués comme celui de «l'eau d'Eroudeville»
- 7 Eglises d'Ecausseville, d'Eroudeville, du Ham et d'Hémevez** : églises typiques du Cotentin
- 8 Hangar à dirigeables d'Ecausseville** : construit en 1917 par l'armée française pour abriter des aérostats, il est aujourd'hui en cours de réhabilitation
- 9 Les Fermes et Manoirs de Fresville** : dense et monumental patrimoine architectural

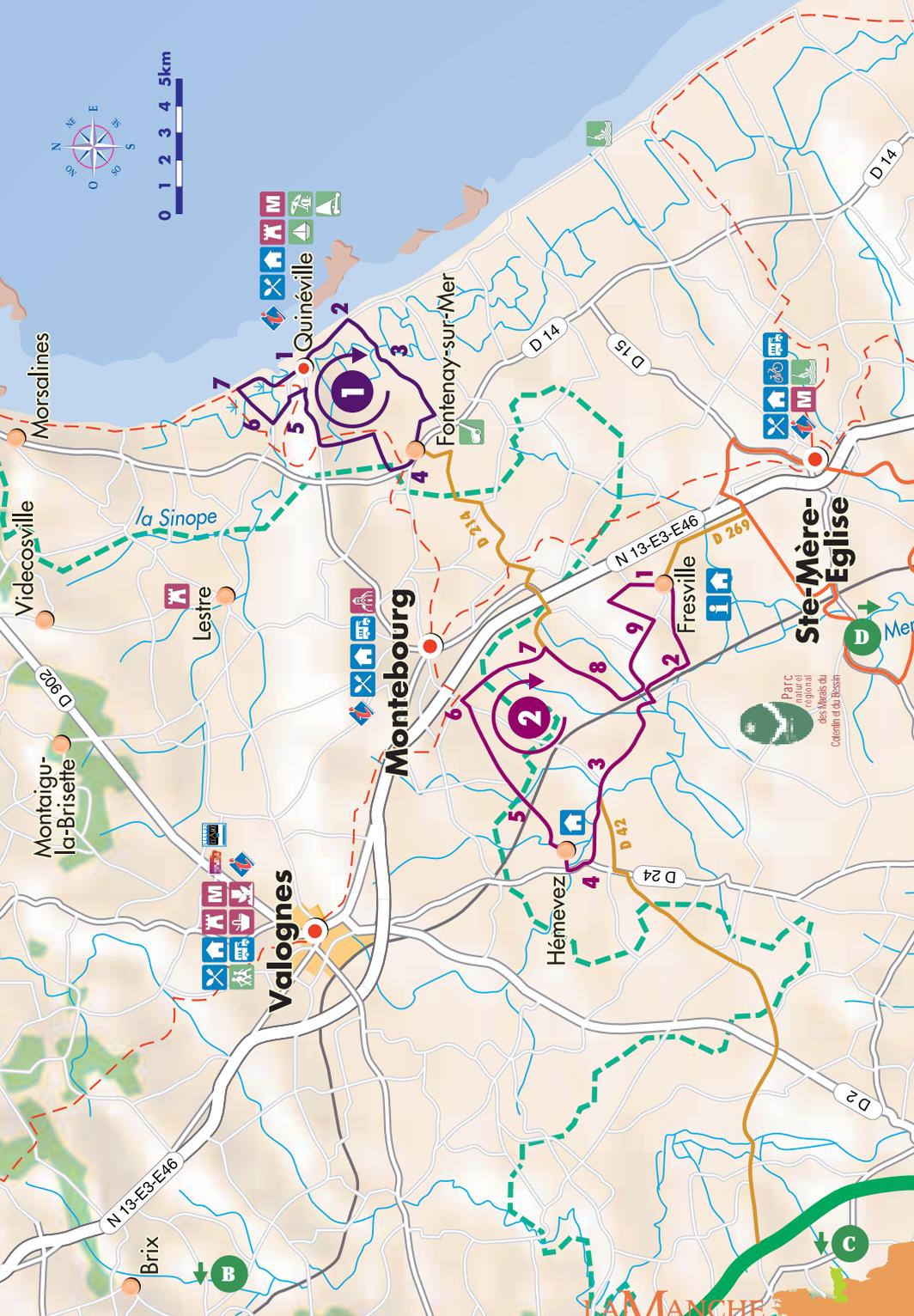


Maison en terre aménagée par le Parc naturel régional

Séjour Vélo Zen dans le Val de Saire :  
2 jours/1 nuit en hôtel\*\* avec dîner  
et vélo à assistance électrique  
à partir de 115 € par pers.  
[www.manche-locationvacances.com](http://www.manche-locationvacances.com)  
02 33 05 90 00



0 1 2 3 4 5km



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin

# Le havre de Saint-Germain-sur-Ay / Lessay - Secteur F



## De La Haye-du-Puits à Périers : voie verte

A partir de La Haye-du-Puits, la voie verte descend vers le Pays de Coutances en longeant les anciennes lignes de chemin de fer.

A Périers, une halte randonneurs dans l'ancienne gare réaménagée vous propose tables de pique-nique et sanitaires.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

Abbaye Sainte-Trinité de Lessay (visites guidées : infos auprès de l'Office de Tourisme au 02 33 45 14 34), les landes de Saint-Patrice-de-Claids, tourbières de Mathon, une des plus anciennes réserves de France !

### ■ INFO REVÊTEMENT :

La Haye-du-Puits / Périers : Revêtement roulant (sable + gravillons). L'utilisation d'un VTC ou VTT est conseillée.

## Circuit 7 Les vents de Huppelande



Balises à suivre : **jaune**

24 km / 3h00



### DÉPARTS CONSEILLÉS :

Mairie de Lessay, place de l'église à Vesly

### A VOIR EN CHEMIN :

**1 L'Abbaye de Sainte-Trinité de Lessay** : Fondée en 1056 par le baron de la Haye-du-Puits

**2 Les anciens Chemins de Fer du Cotentin** : ancienne voie du «Tue-Vaques» Coutances/Lessay

**3 Donjons et clochers** : l'église de Vesly (MH) bâtie sur une ancienne nécropole mérovingienne

**4 Mobecq** : l'église date du XII<sup>ème</sup> s.

**5 La Civilisation des moulins** : à vents ou à eau, ils symbolisent les anciennes terres céréalières du XVI et XVII<sup>èmes</sup> s.

**6 Gerville-la-Forêt** : nom du à l'ancienne forêt de Huppelande qui couvrait le Mont Castré

**7 Le château de Bricquebost** (propriété privée)

**8 Saint-Opportune** : village à l'origine de Lessay



Abbaye de Lessay

## Circuit 9 La Sèves et l'Holerotte



Balises à suivre : **jaune**

21 km / 2h30



DÉPART CONSEILLÉ : ancienne gare de Périers

### A VOIR EN CHEMIN :

**1 Périers** : bourg détruit par les bombardements les 8 et 13 juin

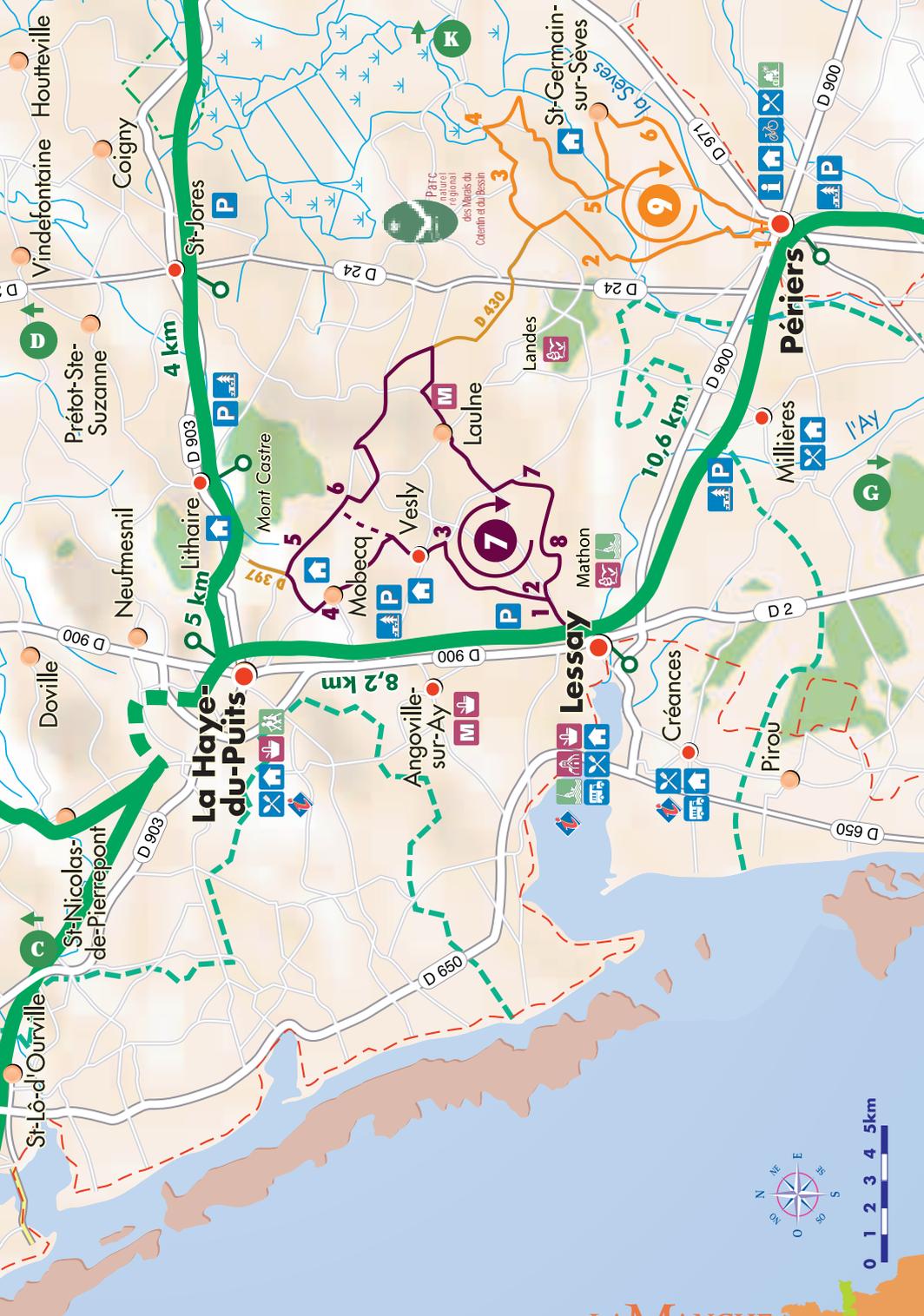
**2 La Lande** : pays de la bruyère, la lande constitue un habitat d'une grande biodiversité

**3 Eglise et Manoir de Gonfreville** : manoir datant du XIV<sup>ème</sup> s.

**4 Nay** : patrimoine symbolisant les architectes de la reconstruction de l'après guerre

**5 Les marais de la Sèves**

**6 Château du Buisson** : ancienne paroisse desservie par de nombreuses dépendances en terre



# Havres de Blainville et de Regnéville - Secteur G



## De Périers à Cambernon : voie verte

La voie verte qui s'arrête à Cambernon permet la descente vers le Pays de Coutances sur les anciennes lignes de chemin de fer.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

A Coutances : Cathédrale, jardin des plantes, églises St Pierre et St Nicolas.

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Périers / Cambernon : Revêtement roulant (sable + gravillons). L'utilisation d'un VTC ou VTT est conseillée.

## Circuit 17 Circuit entre Mer et Campagne

Balises à suivre :  
jaune



24 km / 3h00



DÉPARTS CONSEILLÉS : place de l'église de Gouville-sur-Mer, Mairie de Montsurvent

### A VOIR EN CHEMIN :

1 **Eglise de Montsurvent** : d'origine médiévale, elle fut agrandie au XVIII<sup>ème</sup> s.

2 **Eglise de Gouville-sur-Mer** : d'origine médiévale, elle fut restaurée après guerre

3 **Eglise de Boisroger**

4 **Eglise de Brainville** : intéressante pour ces fonts baptismaux gothiques

5 **Eglise de Servigny** : d'origine romane

6 **Eglise d'Anceville** : formidables statues du XV<sup>ème</sup> s. représentant Saint-Pierre et la vierge à l'enfant

## Circuit 18 Circuit des deux Havres

Balises à suivre :jaune



22,5 km / 3h00



DÉPARTS CONSEILLÉS : office de tourisme d'Agon-Coutainville, Mairie de Tourville-sur-Sienne

### A VOIR EN CHEMIN :

1 **Manoir de Coutainville** : château datant du XIV<sup>ème</sup> s.

2 **Le Château d'Agon** : bâtiment actuel datant du XVI<sup>ème</sup> s. Une chapelle adjointe au château est encore visible près du sémaphore

3 **L'Eglise d'Agon** : sa nef est d'époque romane, son cœur date du XV<sup>ème</sup> s.

4 **Eglise de Tourville** : origine romane, elle renferme une cloche datant de 1700

5 **Manoir des Tourelles** : construit au XV<sup>ème</sup> et XVI<sup>ème</sup> s., il servit de presbytère

6 **Eglise et bourg de Blainville-sur-Mer**

7 **Pierre à Gralot** : L'astronome Le Verrier s'en servit pour établir la limite entre Agon et Blainville

### Sur la variante :

8 **Monument Fernand Lechanteur** : écrivain normand originaire du pays

9 **Le Phare de la Pointe d'Agon** : édifice construit en 1856 dont la portée est de 10 milles

## Circuit 19 Entre Sienne et Siame

Balises à suivre :  
jaune et vert



20 km / 2h30



DÉPARTS CONSEILLÉS : place de l'église de Saint-Malo-de-la-Lande, Gratot et Tourville-sur-Sienne

### A VOIR EN CHEMIN :

1 **Eglise** : XIII et XV<sup>ème</sup> s.

2 **Manoir privé de Saint-Malo-de-la-Lande**

3 **Eglise de Brainville**

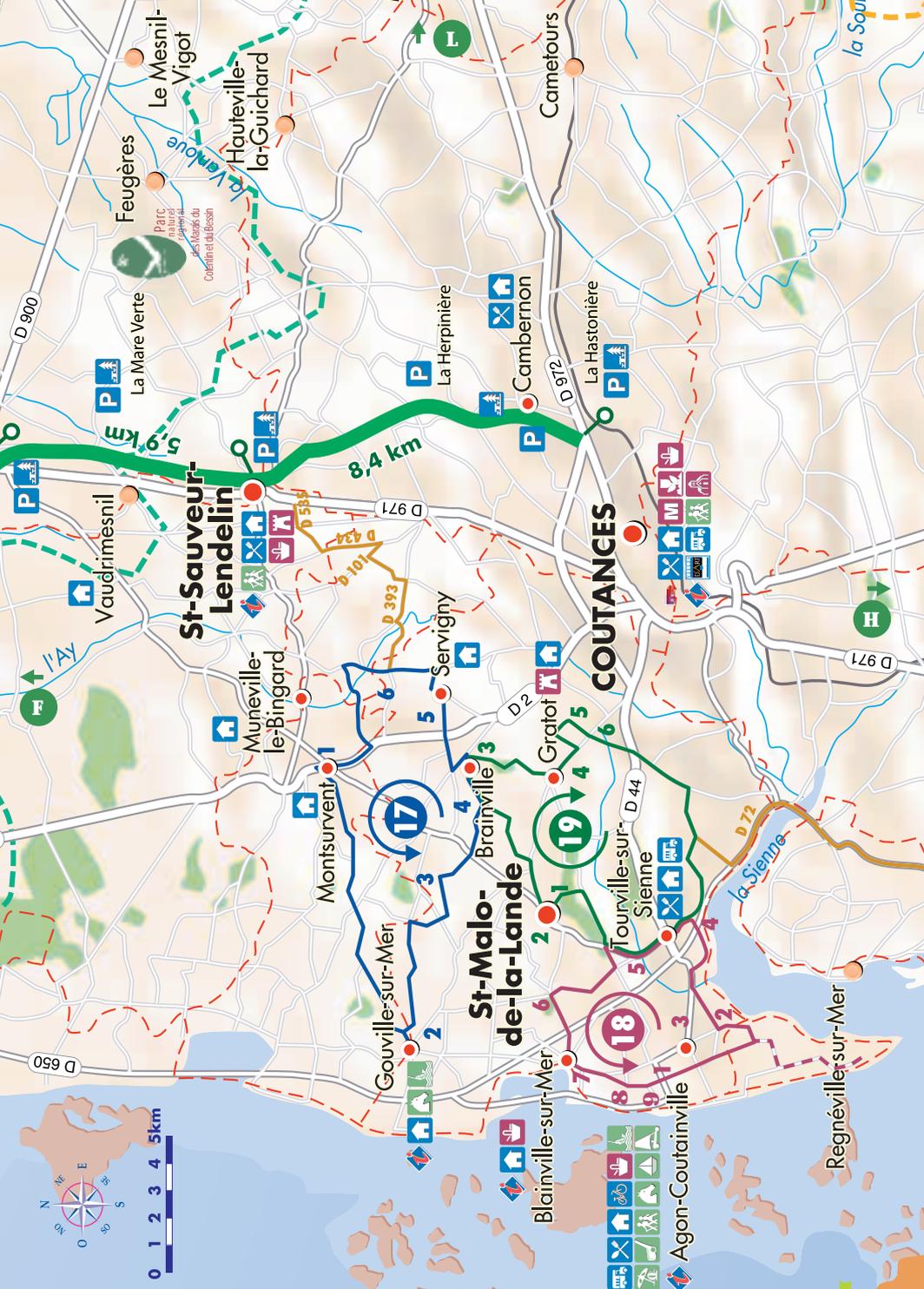
4 **Eglise et Château de Gratot** : bâtiment du XIV<sup>ème</sup> et XVIII<sup>ème</sup> s.

où vécut la famille D'Argouges

5 **Ermitage Saint Gerbold**

6 **Le manoir de Chanteloup** : manoir-ferme du XV<sup>ème</sup> s.

7 **Marais de Tourville**



# Havres de Regnéville et de la Vanlée - Secteur H



## Circuit 20 Les Promontoires de la Sienne

Balisage à suivre : vert



18 km / 2h15



DÉPARTS CONSEILLÉS : Montmartin-sur-Mer, Regnéville-sur-Mer

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 **Le bourg de Regnéville-sur-Mer** : carrefour commercial au moyen-âge. Havre remarquable
- 2 **Le bourg et l'église de Grimouville** : ce bourg est rattaché à Regnéville dont il abrite la mairie
- 3 **Le bourg et l'église d'Urville** : église située au bord du marais dominant la Baie de Sienne
- 4 **Le Pont de la Roque** : édifié en 1850 et détruit durant la seconde guerre mondiale
- 5 **Eglise de Montchaton** : à ses côtés le «Camp de César» fut établi à l'époque Gallo romaine
- 6 **Fours à chaux de l'Épine-au-Page** : petits fours domestiques répandus dans les manoirs de la région
- 7 **Le bourg de Montmartin**
- 8 **Le village du Rey** : bourg typique du coutançais avec ses bâtis en calcaire gris et ses toits en chaume
- 9 **Musée maritime de la chaux** : présente les techniques de production de la chaux et la vocation maritime de la région



La baie de la Sienne

## Circuit 21 Les Belles Pierres

Balisage à suivre : jaune



20 km / 2h30



DÉPARTS CONSEILLÉS : Montmartin-sur-Mer, Hyenville

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 **Manoir de Quettreville** : propriété ayant appartenu au célèbre corsaire malouin Surcouf
- 2 **Manoir des marais de Hyenville** : ensemble de bâtis du XVI<sup>ème</sup> s.
- 3 **Eglise de Hyenville** : église gothique et sa croix funéraire du XVIII<sup>ème</sup> s.
- 4 **Les Fours à chaux de l'Épine-au-Page** : la chaux produite par ces fours servait aux besoins du manoir et des hameaux voisins
- 5 **Ancienne carrière de pierre (site d'escalade)** : la pierre de Montmartin fut jadis utilisée pour la construction de nombreux ouvrages tels les routes, les chemins de fer ou la chaux

## Circuit 22 Sous les Pommiers, la Sienne

Balisage à suivre : jaune



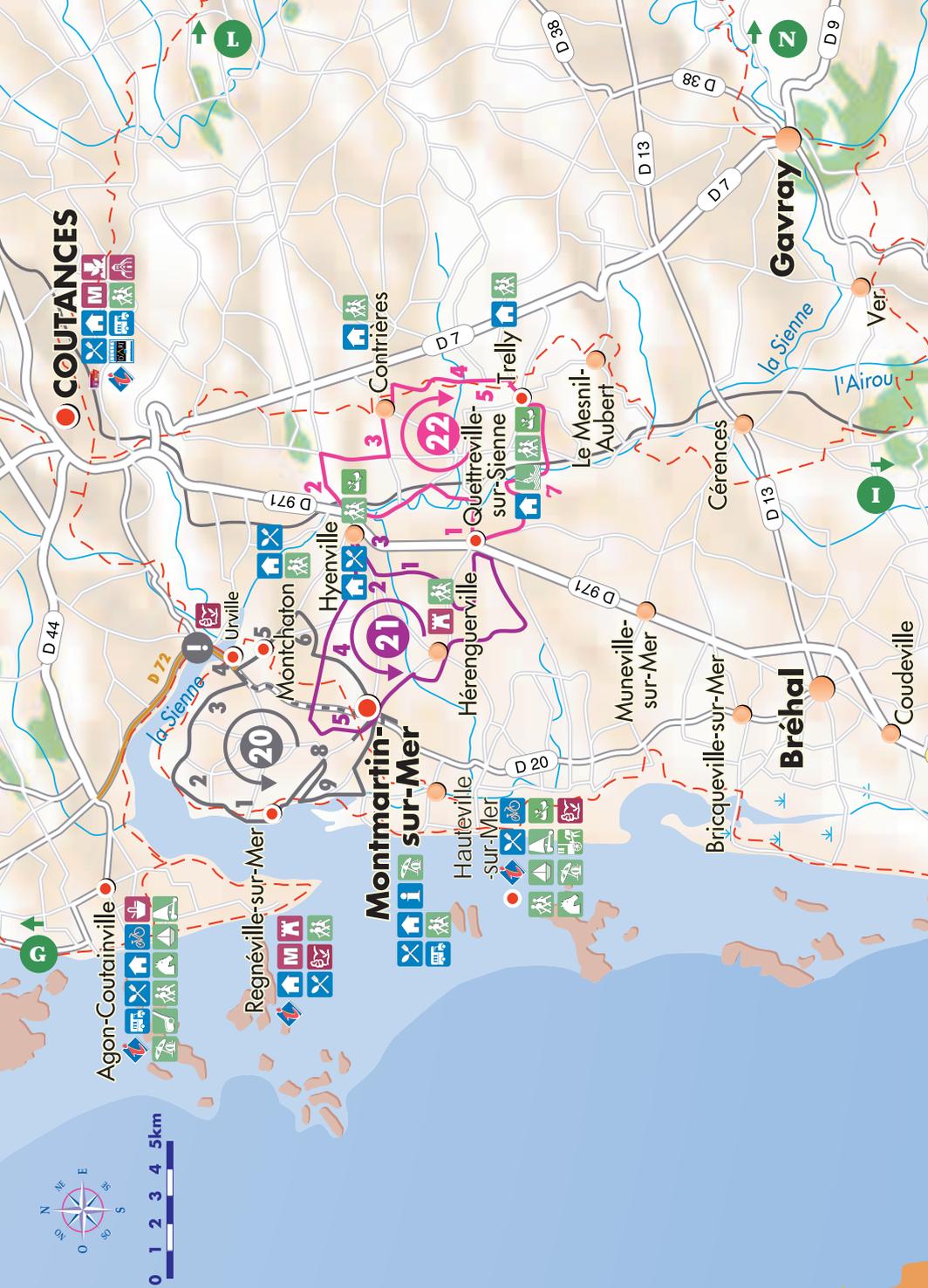
18 km / 2h15



DÉPARTS CONSEILLÉS : Quettreville-sur-Sienne, Contrières

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 **Eglise de Quettreville** : église gothique typique du Pays de Coutances avec sa large nef
- 2 **Les Fours à chaux des Mulots** : sur sa façade ouest y est gravé le nom du propriétaire : Henri le Goubin
- 3 **Eglise de Contrières** : d'époque romane
- 4 **Hameau du Quesnay** : ancienne paroisse dont le moulin produit encore de l'électricité
- 5 **Château de Treilly** : construit au XVIII<sup>ème</sup> s.
- 6 **Eglise de Treilly**
- 7 **Le Moulin de Sey** : moulin à eau en cours de réhabilitation





## Circuit 35 Autour du Havre de la Vanlée

Balises à suivre : **jaune**



21,5 km / 2h30  

DÉPART CONSEILLÉ : place de la Mairie de Bréhal

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Rue Guy Môquet : grand résistant français
- 2 La Croix Fontaine
- 3 Eglise Saint-Martin-le-Vieux : IX<sup>ème</sup> s.
- 4 Moulin du Hutrel : moulin à vent
- 5 Panorama

- 6 Le Havre de la Vanlée : site classé
- 7 Route submersible (recouverte 1 h15 avant la pleine mer)
- 8 Les Salines : village vivant au rythme des marées
- 9 Eglise de Bricqueville : construite en 1878

Balises à suivre : **jaune**



## Circuit 36 Vallons et hameaux de Cérences, village Patrimoine®

26,1 km / 3h15  

DÉPARTS CONSEILLÉS : place des Mairies de Cérences, Chanteloup ou Muneville-sur-Mer

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Eglise Notre-Dame de Cérences
- 2 Lavoie de l'hôtel au Roy : datant de 1923
- 3 Château de Bourey : partiellement détruit il fut occupé par les allemands pendant la seconde guerre mondiale
- 4 Stèle du capitaine J.B. Thompson
- 5 Le Château de Chanteloup (propriété privée) : datant du XI et XII<sup>ème</sup> s.

- 6 Eglise et Statue de Sainte-Barbe
- 7 Cimetière : stèle rappelant le sacrifice des soldats anglais au hameau Cirou
- 8 Usine électrique du Moulin de la chaussée (propriété privée) : a permis l'éclairage public de Cérences pendant de nombreuses années

## Circuit 37 Circuit des Chapelles

Balises à suivre : **jaune**



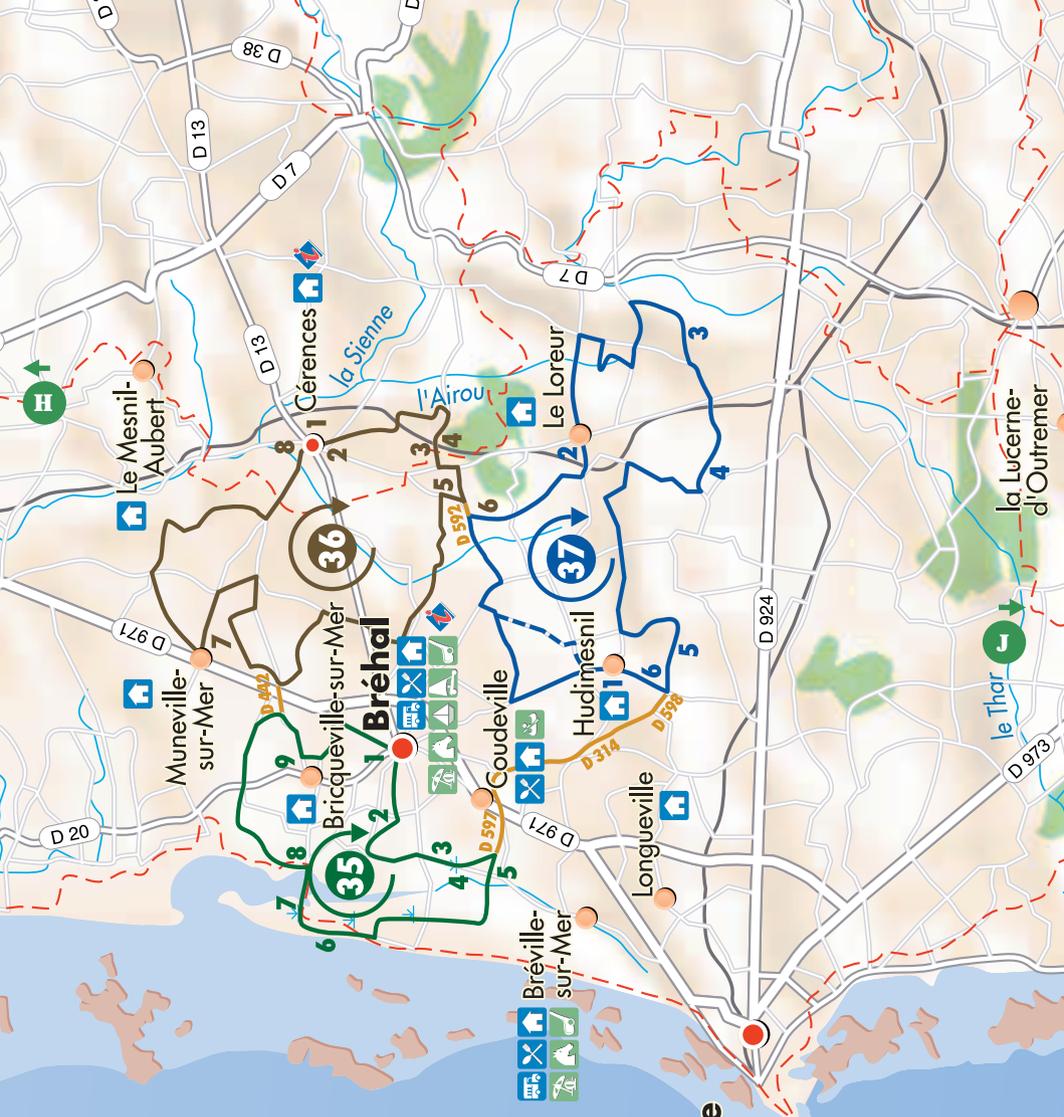
30,8 km / 3h30   

DÉPARTS CONSEILLÉS : place des Mairies d'Hudimesnil, du Loreur et de La Meudraquière, place de l'église de Saint-Sauveur-la-Pommeraye

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Fête de la Sainte-Croix : fête organisée le 3<sup>ème</sup> week-end d'août
- 2 Eglise Notre-Dame du Loreur
- 3 Eglise Saint-Martin : église gothique du XIV<sup>ème</sup> s.
- 4 Chapelle Notre-Dame : construite sur l'emplacement d'un vieil arbre protégeant la statue de la vierge

- 5 Chapelle Sainte-Suzanne : fondée entre 1499 et 1506 par Lemaistre garde des sceaux de Coutances
- 6 Le Moulin du Pont : Moulin Saillard du XII<sup>ème</sup> s.



# Granville



# Autour de Sartilly - Secteur J



## Circuit 23 Circuit de l'Abbaye

Balisage à suivre :  
jaune



16 km / 2h00



DÉPARTS CONSEILLÉS : Mairie de La Haye-Pesnel, l'Abbaye de La Lucerne-d'Outremer

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 **Abbaye Sainte-Trinité de La Lucerne** : appartenant à l'ordre des Prémontrés, l'église fut construite entre 1164 et 1178
- 2 **Le Monument Marland** : fondateur d'un groupe de résistants, il mourut quelques jours avant la libération
- 3 **Forêt de La Lucerne-d'Outremer**

- 4 **Eglise de Saint-Ursin** : XII, XVII et XVIII<sup>èmes</sup> s. avec à proximité son if classé arbre remarquable dont le tronc atteint 10.70 m (plus vieil arbre de la Manche)
- 5 **Château de Pont-Roger** : fief des La Motte
- 6 **Eglise de Saint-Léger** : XII, XIII et XVIII<sup>èmes</sup> s.

## Circuit 24 Circuit de la Petite Chapelle

Balisage à suivre :  
jaune et vert



17 km / 2h00



DÉPART CONSEILLÉ : Mairie de La Haye-Pesnel

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 **La Haye-Pesnel** : nom provenant du normand «haya» signifiant retranchement
- 2 **Forêt de La Lucerne d'Outremer**
- 3 **Monument Marland**
- 4 **Chapelle Saint-Meen** : fontaine miraculeuse dédiée aux maladies de la peau

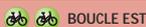
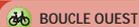
- 5 **Eglise de la Rochelle-Normande** : XII<sup>ème</sup> s. et XVIII<sup>ème</sup> s.
- 6 **Manoir de Mizouard (privé)** : construit en 1666 par «De Poilvillain de Misouard»
- 7 **Eglise de Champcervon**

## Circuit 26 Au pays du cheval

Balisage à suivre : jaune



22 km / 3h00

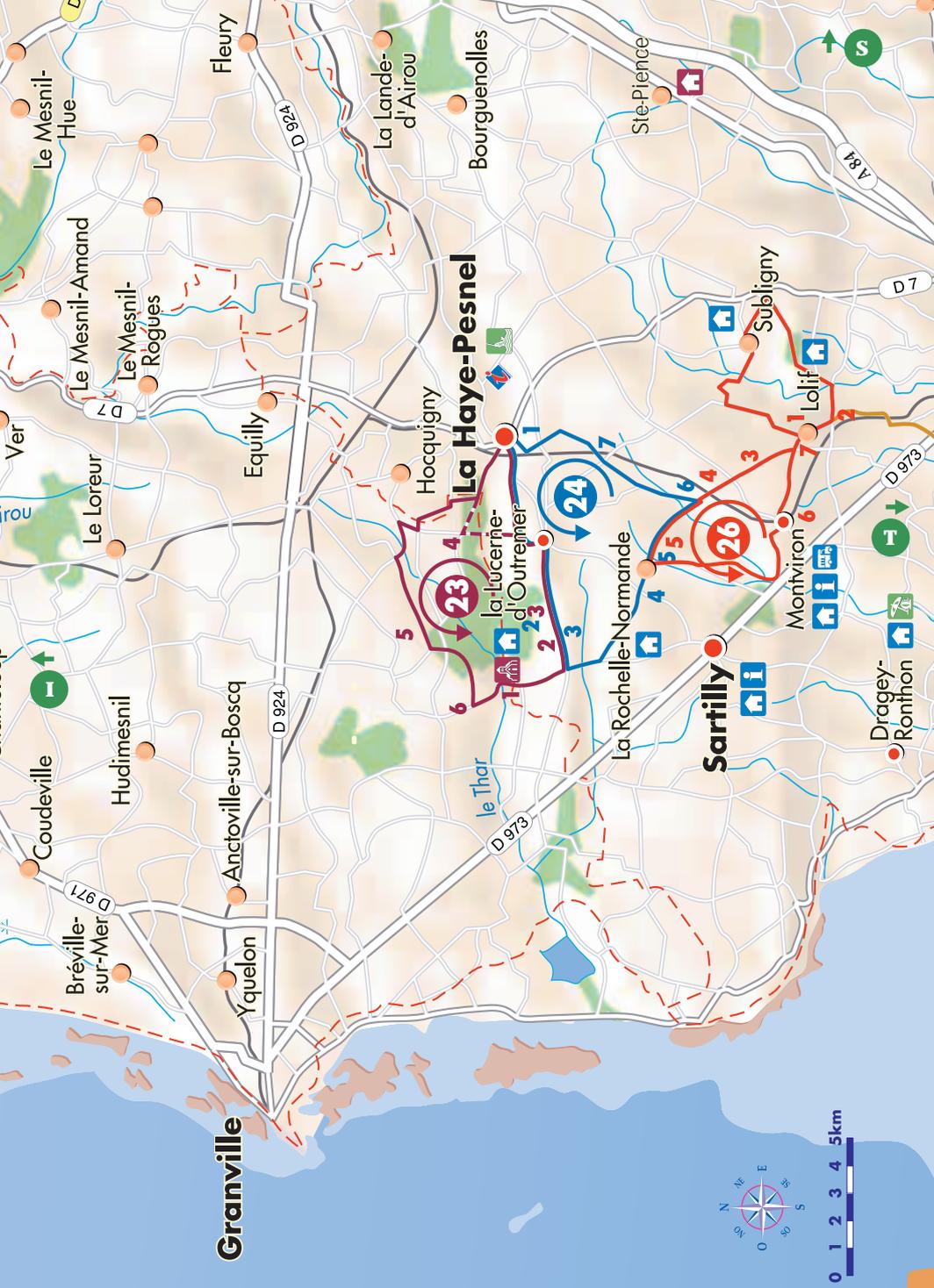


DÉPARTS CONSEILLÉS : Eglise de Lolif, Gare de Montviron

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 **Eglise romane de Lolif**
- 2 **Calvaire de la Secouette** : nom issu du conflit «secoué» entre les conscrits des villages de Lolif et Marcey
- 3 **Manoir de la Croix** : 1827
- 4 **Manoir de Mizouard**

- 5 **Château de la Rochelle-Normande (privé)** : XII<sup>ème</sup> s.
- 6 **Eglise de Montviron** : a longtemps servi de poste de vigie
- 7 **Panorama du Mont Saint-Michel**



# De la baie des Veys au Parc naturel - Secteur K



## De Carentan à Saint-Fromond : route partagée

Le canal Vire et Taute, entre Carentan et Saint-Jean-de-Daye, est fermé jusqu'à la fin 2009 pour des travaux de curage et maçonnerie. A vélo, emprunter la liaison en route partagée d'une quarantaine de kilomètres, jalonnée, à travers les marais. A pied ou à cheval, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme de Carentan (cf. Pour en savoir plus)

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

Les fours à chaux de Montreuil.

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Saint-Hilaire-Petitville / Saint-Fromond : Chemin en herbe - fermé

## Circuit 6 La Baie des Veys

Balisage à suivre : jaune



24 km + 10 km / 2h20 + 1h



DÉPART CONSEILLÉ : port de plaisance de Carentan

### A VOIR EN CHEMIN :

**1 Carentan** : capitale des marais au riche passé marchand on peut y découvrir son port le Pont-canal ou lavoir

**2 Le moulin, le phosphate et le port de Brévands** : quai à phosphate issu d'un accident écologique exceptionnel (son gisement consistait en effet en bancs de requins fossilisés, plégés par le retrait de la mer)

**3 La Butte de Brévands** : l'église Notre Dame de l'Assomption repose sur un édifice romain

**4 la Baie des Veys et les polders** : large estuaire dont l'endigement et la polderisation ont réduit d'un tiers sa surface initiale

**5 Les églises des Veys et de Saint-Pellerin**

**6 Manoir de Banville** : XVI<sup>ème</sup> s.

## Circuit 8 Les Rives des marais de Graignes

Balisage à suivre : jaune



17 km / 1h45



DÉPART CONSEILLÉ : place de l'église à Graignes

### A VOIR EN CHEMIN :

**1 Manoir et église du Mesnil-Angot** : manoir du XVI<sup>ème</sup> s. accompagné de l'ancienne chapelle Notre Dame de 1745

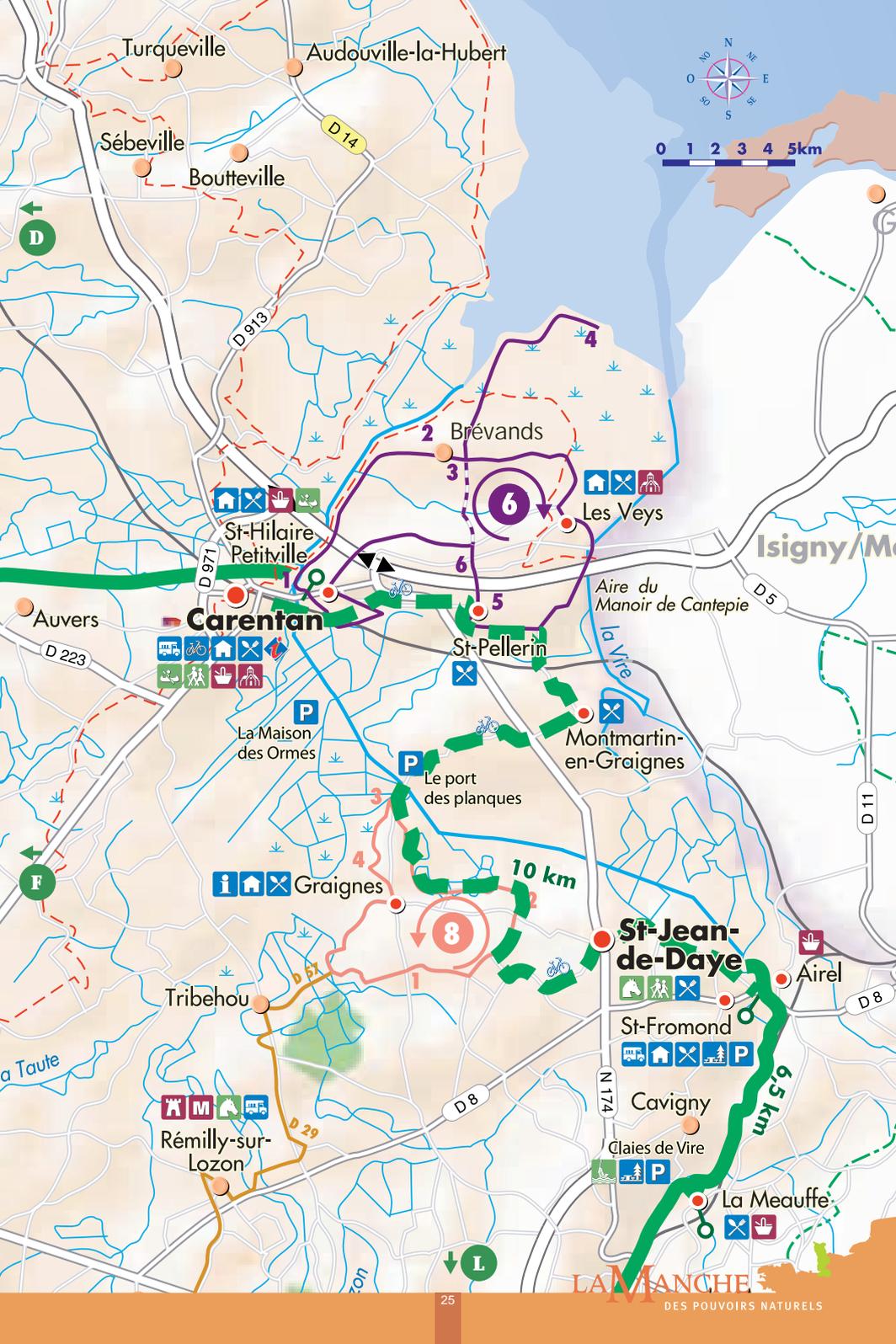
**2 Le bâti traditionnel en terre** : typique de la région du parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin, ces maisons font l'objet d'un programme d'encouragement

**3 Le canal Vire et Taute** : mise en service en 1839 pour faciliter le transport des gabares vers Saint-Lo

**4 Les Marais de la Grande et de la Petite Commune** : terres de pâtures en période estivale, les marais deviennent le paradis des oiseaux l'hiver



Liesville-sur-Douve



# Carentan

# St-Jean-de-Daye

# Le Saint-Lois et la vallée de la Vire - Secteur L



## De Saint-Fromond à Troisgots : voie verte

Poursuivant le chemin de halage, le parcours traverse la ville de Saint-Lô et permet la découverte du patrimoine symbolisant l'ancienne activité fluviale de la Vire.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

Musée du bocage normand de Saint-Lô, chapelle Sainte-Suzanne-sur-Vire, les Roches de Ham, base de loisirs de Condé-sur-Vire.

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Saint-Fromond / Gourfaleur : Revêtement roulant (sable compacté)  
Gourfaleur / Sainte-Suzanne-sur-Vire : Chemin empierré  
Sainte-Suzanne-sur-Vire / Le Mesnil-Raoult : Revêtement roulant (sable compacté)  
Le Mesnil-Raoult / Troisgots : Chemin en herbe.

## Circuit 12 Circuit du Bocage

Balisage à suivre : **jaune**



22 km / 2h45



DÉPARTS CONSEILLÉS : étang ou cimetière allemand de Marigny

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 L'étang de Marigny : d'une superficie d'un hectare, des itinéraires de découvertes y sont proposés
- 2 La vallée du Lozon : jalonnant le parcours cette vallée serpente le circuit
- 3 Eglise de Montreuil-sur-Lozon : un chemin pittoresque mène vers cette église du XVI et XIX<sup>èmes</sup> s.
- 4 La Chapelle-Enjuger : siège de l'opération Cobra qui a bouleversé le cours de la seconde guerre mondiale

- 5 La Vallée de la Terrette : site très apprécié des pêcheurs
- 6 Village du Mesnil-Amey
- 7 Marigny

### Sur la variante :

- 8 Cimetière militaire allemand : plus de 11 000 corps reposent dans ce cimetière, symbole de la dureté des combats

## Circuit 13 Autour de Condé-sur-Vire

Balisage à suivre : **jaune**



21 km / 2h30



DÉPARTS CONSEILLÉS : mairie de Condé-sur-Vire, Troisgots

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Eglise de Condé-sur-Vire : édifice du XII, XIII, XIV et XV<sup>èmes</sup> s.
- 2 Eglise de Sainte-Suzanne-sur-Vire : église gothique du XV<sup>ème</sup> s.
- 3 Eglise de la Mancellière-sur-Vire : XII<sup>ème</sup> s.
- 4 Troisgots : libérée le 31 juillet 1944

- 5 Les Roches de Ham
  - 6 Distillerie Elle & Vire : production d'alcool fondée en 1917 fabriquant actuellement du calvados et du pommeau
- Sur la variante :
- 7 Eglise du Mesnil-Raoult : clocher de 1868

## Circuit 14 Foi de Normand

Balisage à suivre : **jaune**



19 km / 2h30

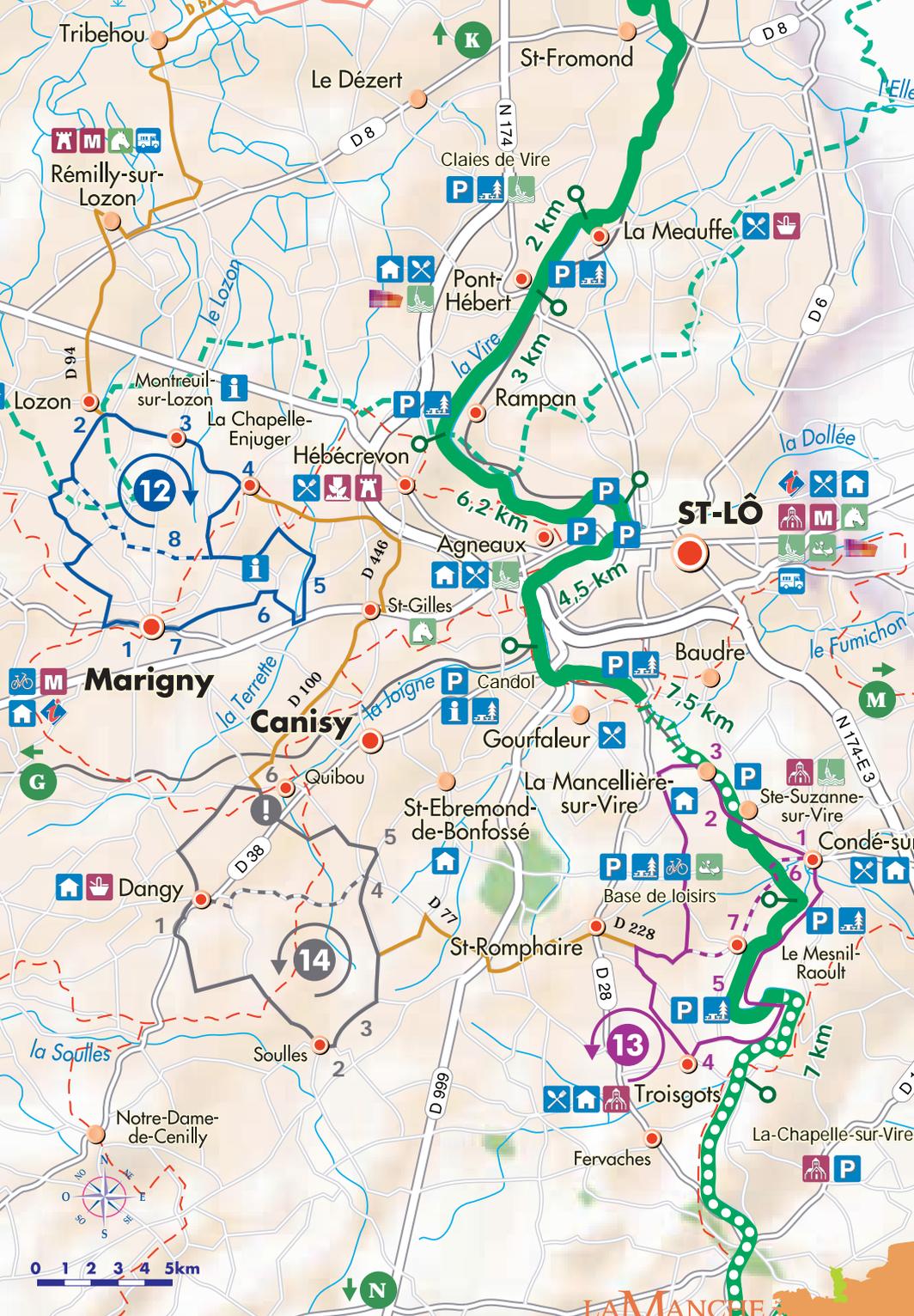


DÉPART CONSEILLÉ : mairie de Dangy

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Eglise Saint-Martin
- 2 Château privé de Soulles : style néo louis XII<sup>ème</sup> s.
- 3 Le bois de Soulles
- 4 La Croix Genest : calvaire de mission 1880

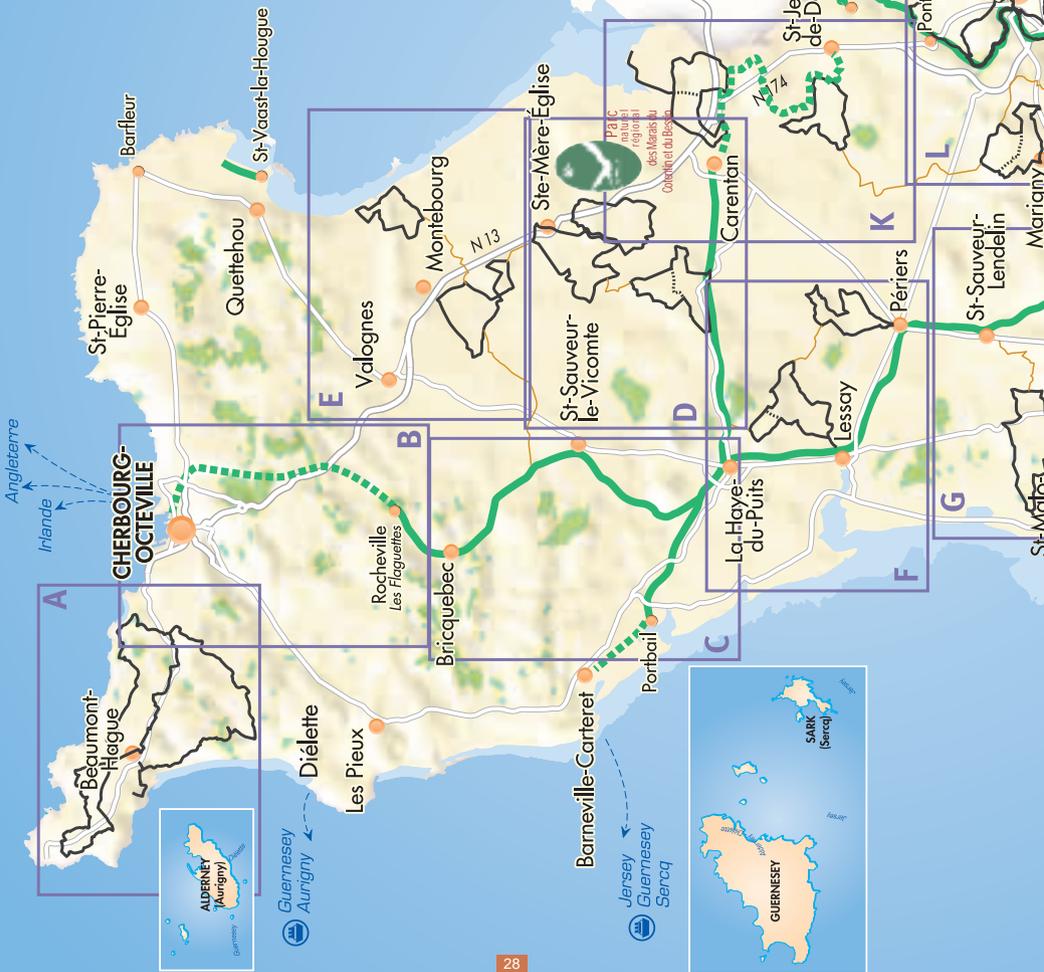
- 5 Eglise de Saint-Martin : monument historique
- 6 Quibou : calvaire de La Joignerie 1896

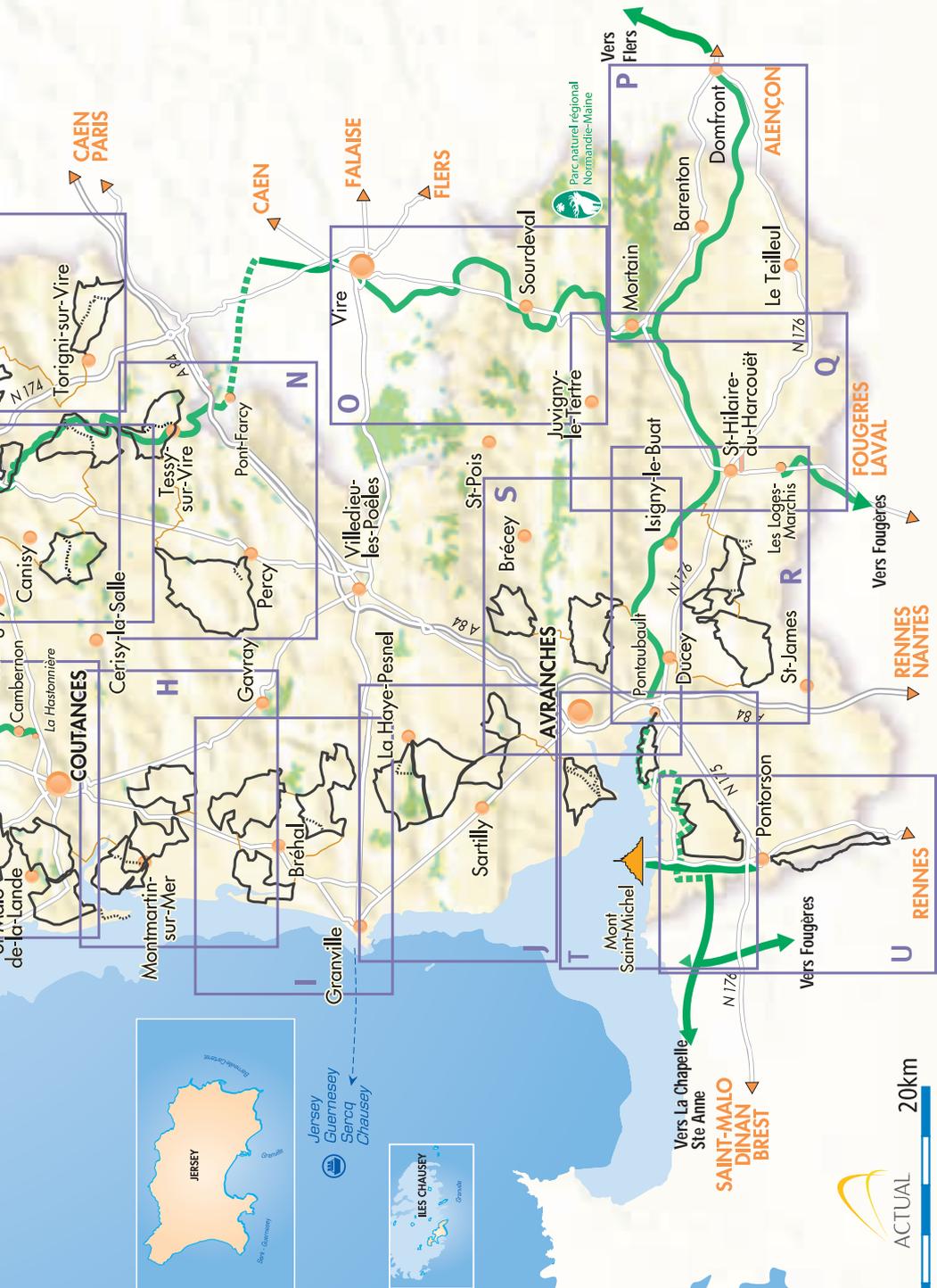


## Créer vos propres boucles...

-  Voie Verte
-  Liaison vélo jalonnée
-  Boucle vélo
-  Liaison vélo non jalonnée

Légende détaillée en page 2





# Le Saint-Lois et la vallée de la Vire - Secteur L



## Circuit 39 Les Semilly

19 km / 3h00



DÉPART CONSEILLÉ : bourg de la Barre-de-Semilly direction Sainte-Suzanne-sur-Vire

A VOIR EN CHEMIN :

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1 Église romane de la Barre-de-Semilly  | 4 Château de Saint-Pierre-de-Semilly |
| 2 Montée difficile                      | 5 Montée difficile                   |
| 3 Les étangs de Saint-Pierre-de-Semilly |                                      |

## Circuit 40 Baudre et le chemin de halage

22 km / 3h00



DÉPART CONSEILLÉ : Gare de Saint-Lô direction Baudre

A VOIR EN CHEMIN :

- |  |  |
|--|--|
| 1 Déversoir et île Mosselman   | 5 Le pont de Gourfaleur  |
| 2 Remparts de Saint-Lô   | 6 Manoir Le Bosdel : XVI <sup>ème</sup> s., inscrit à l'inventaire des monuments historiques |
| 3 Hôpital France - Etats-Unis : mosaïque de Fernand Léger                  | 7 Château de la Vaucelle   |
| 4 Église de Baudre : avec son retable de St Ouen du XVII <sup>ème</sup> s. |  |

## Circuit 41 Rampan et le chemin de halage

11 km / 1h30



DÉPART CONSEILLÉ : chemin de halage à Saint-Lô direction Rampan

A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Château d'Agneaux
- 2 Église de Rampan
- 3 Église de Saint-Georges-Montcocq
- 4 Rue de la Roquette : vieilles maisons d'avant-guerre
- 5 Parc du Vallon de la Dollée
- 6 Remparts de Saint-Lô
- 7 Déversoir et île Mosselman



Le château d'Agneaux

## Circuit 42 Les Claies de Vire

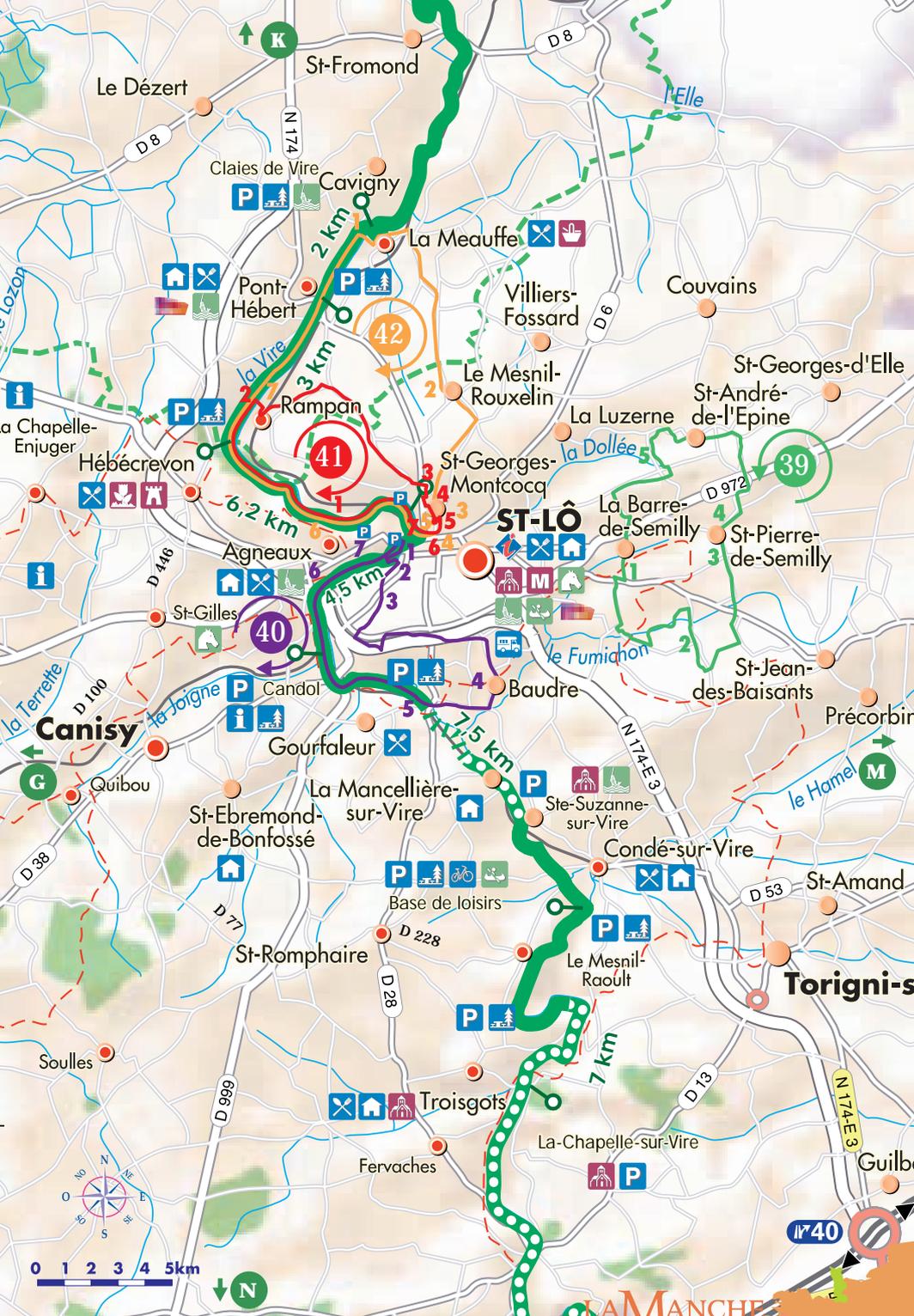
30 km / 3h30



DÉPART CONSEILLÉ : Claies de Vire à La Meauffe

A VOIR EN CHEMIN :

- |   |   |
|---|---|
| 1 Les Claies de Vire : observatoire piscicole le lundi et le vendredi à 15h d'avril à fin juillet | 5 Déversoir et île Mosselman  |
| 2 Église du Mesnil-Rouxelin : datant du XVIII <sup>ème</sup> s. avec ses tapisseries              | 6 Château d'Agneaux   |
| 3 Parc du Vallon de la Dollée   | 7 Église de Rampan  |
| 4 Remparts de Saint-Lô  | 8 Église de Pont-Hébert : en pierre de Creully avec des céramiques de statues |



0 1 2 3 4 5 km



# Manoirs et châteaux de la vallée de la Vire - Secteur M



## Circuit 10 Circuit autour de l'Elle

Balisage à suivre : **jaune**



22 km / 2h45



DÉPARTS CONSEILLÉS : Saint-Clair-sur-Elle, Cerisy-la-Forêt, Saint-Jean-de-Savigny

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Fontaine de Saint-Clair-sur-Elle : aurait des vertus thérapeutiques pour les yeux de nourrissons
- 2 Abbaye bénédictine de Cerisy-la-Forêt : VI<sup>ème</sup> s.
- 3 Lavoir du Pont de la Tannerie
- 4 Forêt domaniale de Cerisy (Forêt des Biards) : réserve naturelle de 2124 ha
- 5 Château de la Boullaye : reconstruit au XVII et XVIII<sup>èmes</sup> s.
- 6 Château de la Couespellière : XVI et XIX<sup>èmes</sup> s.



Abbaye de Cerisy-la-Forêt

## Circuit 11 Circuit Le Soulaire

Balisage à suivre : **jaune**



21 km / 2h30



DÉPARTS CONSEILLÉS : mairies de Saint-Pierre-de-Semilly et de Bérigny

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Le château de Saint-Pierre-de-Semilly (privé) : construit au XI<sup>ème</sup>
- 2 Le vin du curé de Saint-Pierre : au XIX<sup>ème</sup> s., l'abbé Lallemant curé de Saint-Pierre mis au point un remède à base de vin
- 3 Eglise de Notre-Dame-d'Elle
- 4 Lavoir
- 5 Les étangs de pêche des Sources d'Elle
- 6 Le bocage et les rives de l'Elle

## Circuit 15 Le Circuit de Matignon

Balisage à suivre : **jaune**



22 km / 2h45

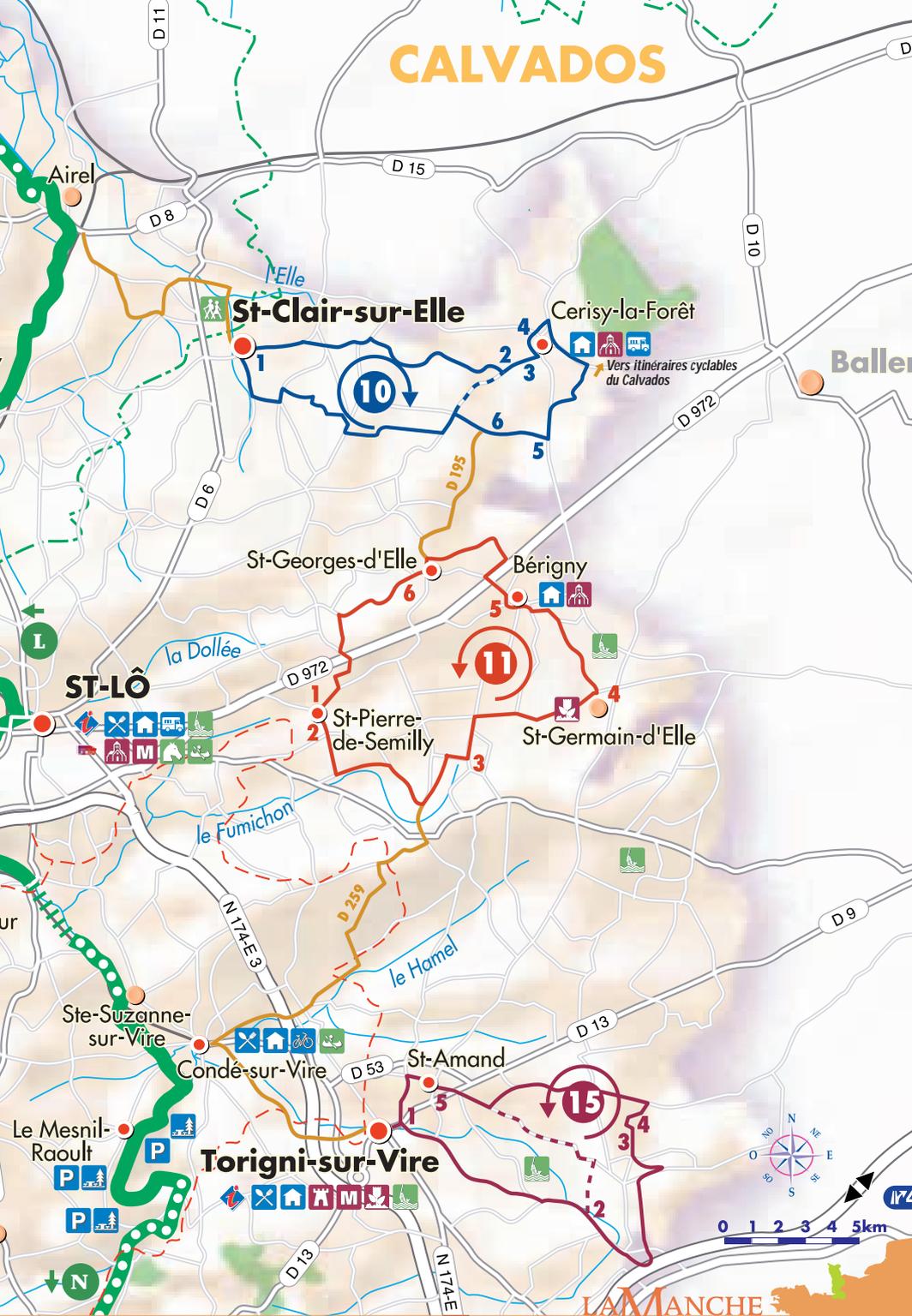


DÉPARTS CONSEILLÉS : office de tourisme de Torigni-sur-Vire, place de l'église de Saint-Amand

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Le château des Matignon : fief des descendants de Guillaume Le Conquérant, il fut construit au XVI et XVII<sup>èmes</sup> s.
- 2 Eglise de Saint-Symphorien-les-Buttes : époque romane, la plus ancienne du canton
- 3 Eglise de Placy-Montaigu : date de 1640 pour sa partie la plus ancienne
- 4 Ferme de Placy-Montaigu dit «Le Manoir»
- 5 Eglise de Saint-Amand : son clocher typique en cuivre date du XIX<sup>ème</sup> s.

# CALVADOS



# De l'abbaye d'Hambye à la vallée de la Vire - Secteur N



## De Troisgots à Pont-Farcy : chemin en herbe

Remontant la Vire jusqu'à Pont-Farcy dans le Calvados, le chemin de halage longe ici la partie la plus calme de la rivière. Des barrages furent établis aux XIX<sup>èmes</sup> s. pour y permettre la navigation. Une liaison vélo est jalonnée entre Pont-Farcy et Vire. Pour plus d'informations, contacter le Comité Départemental du Tourisme du Calvados au 02 31 27 90 30 ou cdt@cg14.fr

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

La Chapelle-sur-Vire, la Grotte du Diable.

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Troisgots / Fourneaux : Chemin en herbe  
Fourneaux / Pont-Farcy : revêtement roulant (sable compacté).

## Circuit 16 Au cœur de la Vallée de la Vire

Balisateur  
à suivre :  
jaune



17 km / 2h



### DÉPART CONSEILLÉ :

place du marché à Tessa-sur-Vire

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Bourg et église de Tessa-sur-Vire** : à découvrir, le joli parc adjacent à l'église Saint-Pierre du XV et XIX<sup>èmes</sup> s.
- 2 Village fleuri de Domjean**
- 3 Château de l'Angotière (propriété privée)** : XV et XIX<sup>èmes</sup> s.
- 4 La-Chapelle-sur-Vire** : haut lieu de pèlerinage pour ses deux statues et ses guérisons miraculeuses
- 5 la Grotte du Diable** : construite à la demande d'Amédée Duval Duperron au XIX, elle offre un panorama fabuleux
- 6 Eglise de Fervaches** : du XIX<sup>ème</sup> s., elle conserve une statue de Saint-Pierre, classée monument historique



La Chapelle-sur-Vire

## Circuit 38 Entre Sienne et Soulles

Balisateur à suivre : jaune



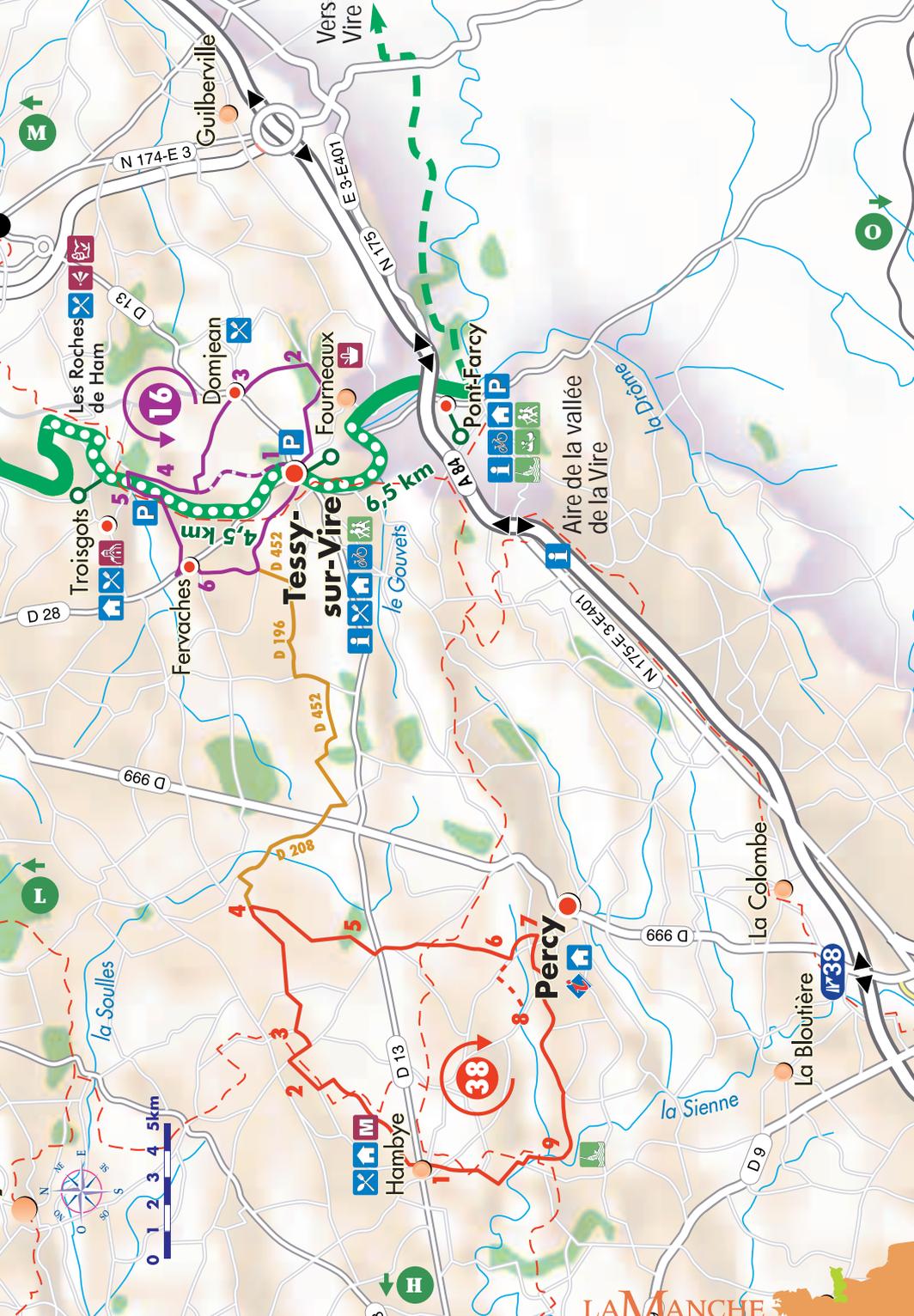
27 km / 3h15



DÉPART CONSEILLÉ : place de la salle des fêtes d'Hambye

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Hambye** : habitats traditionnels avec des maisons du XVII<sup>ème</sup> s. de chaque côté de la rue centrale
- 2 Ferme et manoir des Mariette de La Pagerie** : résidence de la famille d'un des plus célèbres cartographes français
- 3 Eglise du Guislain** : datant du XX<sup>ème</sup> s., elle juxtapose le cimetière où repose le général baron d'empire Benjamin Houssin de Saint-Laurent
- 4 Moulin Briault** : perché sur la Soulles, il date du XVII<sup>ème</sup> s.
- 5 Maupertuis** : à découvrir le cidre et de nombreux produits du terroir mais aussi l'église Saint-Pierre-de-Maupertuis
- 6 Stèle de Sœur Marthe (Adèle Lebouteiller)**
- 7 Chapelle du manoir de la Verablière** : datant du XVIII<sup>ème</sup> s.
- 8 Stèle commémorative 1944**



# A travers le bocage Virois - secteur O



## De Vire à Sourdeval : voie verte

Au départ de Vire, la voie verte de la Baie du Mont Saint-Michel offre une continuité des itinéraires entre les départements du Calvados, de la Manche et de l'Orne. Ancrée sur l'ancienne ligne de chemin de fer Vire-Fougères, ce parcours permet de rejoindre Le Mont Saint-Michel par des itinéraires sécurisés. Cette première étape s'ouvre sur les vallons et bocage du Mortainais.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

#### L'ancienne ligne de chemin de fer Vire-Fougères

Le tracé de la ligne de chemin de fer est confié au XIX<sup>ème</sup>s. à Fulgence Bienvenüe, jeune polytechnicien talentueux. Compte tenu des reliefs escarpés, le tracé présentait bien des difficultés. Franchissant de multiples contreforts, utilisant de récentes inventions tels le détonateur et la dynamite, réalisant une succession de tranchées et de remblais, il parvient à dessiner «un tracé plein d'élégance»

#### Sourdeval

Halte-randonneurs (face à l'ancienne gare) : départ de randonnées VTT sur l'espace VTT-FFC de la Vallée de la Sée [www.vtt-valleedelasee.com](http://www.vtt-valleedelasee.com)



En selle sur la voie verte !

#### Chaulieu, point culminant de la Manche

Venez contempler le panorama au belvédère de Chaulieu avec son altitude de 368 m et sa table d'orientation.

#### Vengeons, village Patrimoine®

(à 2,8 km par la RD 497)

Vengeons est une commune très ancienne qui date de plus de 1000 ans. Découvrez son histoire grâce à l'implantation de 12 panneaux d'informations.

#### Brouains, village Patrimoine®

(à 2,1 km par de petites routes communales)

Située au cœur de la haute vallée de la Sée, Brouains vous invite à travers une balade à découvrir la fontaine Saint-Gilles, la vallée aux cent moulins, les papetiers, l'Eglise Sainte-Anne, divers panoramas... Au bord de la Sée, de nombreux coins de pêche s'offrent à vous. Retrouvez également l'Ecomusée du Moulin de la Sée présentant l'histoire de la fabrication de papier, couverts et soufflets ainsi que la vie du saumon.

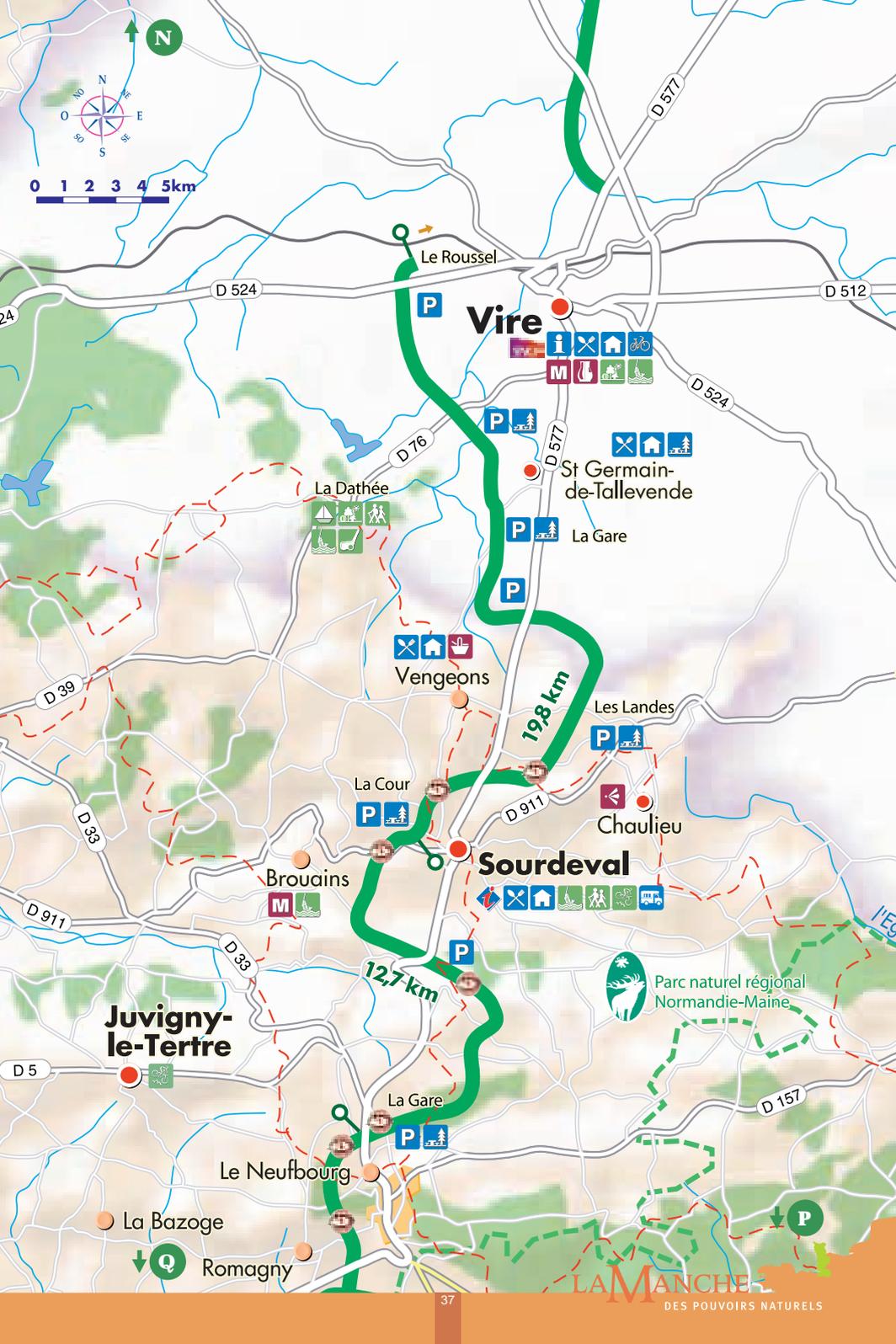
Contact : Tél. 02 33 59 20 50 - [www.moulin-de-la-see.com](http://www.moulin-de-la-see.com)



Mobilier d'interprétation

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Vire / Sourdeval : revêtement roulant (gravillons compactés).



0 1 2 3 4 5 km

Vire

Sourdeval

Juvigny-le-Tertre

Le Roussel

La Dathée

Vengeons

La Cour

Brouains

Les Landes

Chaulieu

La Gare

Le Neufbourg

La Bazoge

Romagny

Parc naturel régional Normandie-Maine

19,8 km

12,7 km

LA MANCHE  
DES POUVOIRS NATURELS



## de Bion à Flers : voie verte et chemin en herbe

Ce parcours permet de rejoindre le département de l'Orne en longeant le Parc naturel régional Normandie-Maine. Vous traversez le pays de la pomme et de la poire qui, au printemps, colore la campagne de blanc et de rose.

Pour plus d'information sur les tronçons Saint-Cyr-du-Bailleul / Domfront / Flers, contactez le Comité Départemental du Tourisme de l'Orne au 02 33 28 88 71 ou [info@ornetourisme.com](mailto:info@ornetourisme.com)

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

#### Le Parc naturel régional Normandie-Maine

Cours d'eau, rus, ruisseaux et rivières animent le territoire de leur force, et creusent des vallées étroites à travers les roches du massif armoricain. Les cascades de Mortain et la Fosse Arthour témoignent de cette force. A découvrir également les massifs boisés et forestiers connectés par un vaste réseau de haies bocagères et de vergers de pommiers et poiriers.



Fosse Arthour

#### Maison de la pomme et de la poire de Barenton

Le musée vous invite à découvrir les techniques et traditions de transformation des fruits en célèbres boissons comme le calvados et le poiré bénéficiant d'une AOC. Verger conservatoire et dégustation de produits après chaque visite.

Pour plus de renseignements : Tél. 02 33 59 56 22.



Barenton - Maison de la poire et de la pomme

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Bion / Parking La Chiffetière : revêtement roulant (gravillons compactés)

Parking de la Chiffetière / Flers : succession de parties en herbe et en terre. L'utilisation d'un VTT ou VTC est conseillée.

Pour plus d'information sur le tronçon La Chiffetière / Flers, contactez le Comité Départemental du Tourisme de l'Orne au 02 33 28 88 71 ou [info@ornetourisme.com](mailto:info@ornetourisme.com)



Mobilier d'interprétation





## De Sourdeval à Saint-Hilaire-du-Harcouët : voie verte

Sur la route du Mont Saint-Michel, la voie verte traverse des paysages verdoyants dans une région aux reliefs escarpés. A l'extrémité Sud de la Manche, une portion de voie verte relie Les Loges-Marchis à Fougères dans le département de l'Ille-et-Vilaine.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

#### Les cascades de Mortain

Située à 1 km au sud de Mortain, la grande cascade offre un panorama pittoresque. Le spectacle offert par la chute des eaux de la Cance, sur une vingtaine de mètres et à travers une barre de grès armoricain, est inoubliable. L'accès à ce panorama est facilité par l'implantation d'un escalier descendant vers la rivière.

En contrebas du centre ville, une petite cascade permet la découverte d'un paysage verdoyant.



Cascades de Mortain

#### Abbaye Blanche de Mortain

Site classé du XII<sup>ème</sup> s. cette abbatale accueille de nombreuses activités artistiques et expositions. Elle reste également un lieu de prière et de culte. Pour tout renseignement contacter le 02 33 79 47 47.

#### Abbaye de Savigny-le-Vieux, village Patrimoine®

Fondée en 1013 par Vital, on y observe encore de somptueuses ruines. A l'apogée de son histoire pas moins, de 300 moines vivaient dans les bâtiments construits à l'intérieur des 7000 m<sup>2</sup> de terrain.



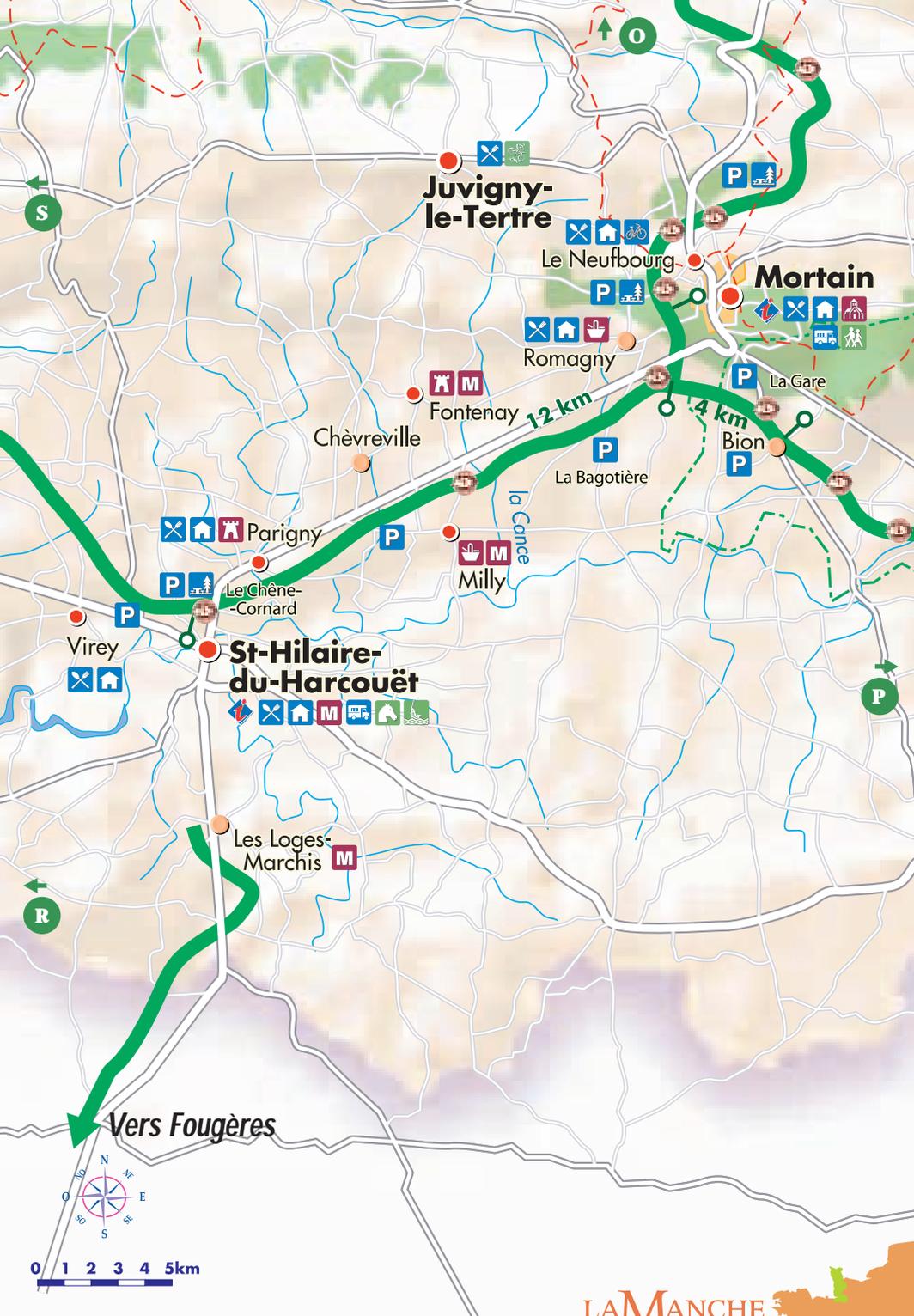
Abbaye Blanche de Mortain

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Mortain / Isigny-le-Buat :  
revêtement roulant (gravillons compactés).  
Les Loges-Marchis / Fougères :  
revêtement roulant (gravillons compactés).



Halte à Sourdeval



**Juvigny-  
le-Tertre**

Le Neufbourg

**Mortain**

Romagny

La Gare

Fontenay

12 km

4 km

Chèvreville

La Bagotière

Parigny

Milly

Le Chêne-  
-Cornard

Virey

**St-Hilaire-  
du-Harcouët**

Les Loges-  
Marchis

Vers Fougères



# De Saint-Hilaire à Ducey - Secteur R



## De Saint-Hilaire-du-Harcouët à Pontaubault : voie verte

La voie verte traverse le pays du Mont Saint-Michel et serpente le long de la Sélune avant de rejoindre l'embouchure de la Sée et de la Sélune.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

Le bois d'Ardenes, le château des Montgommery de Ducey.

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Saint-Hilaire-du-Harcouët / Pontaubault : revêtement roulant (gravillons compactés).

## Circuit 33 Circuit du pays de Terregatte

Balisage à suivre :  
jaune



20 km / 2h30



DÉPARTS CONSEILLÉS : Saint-Aubin-de-Terregatte, Saint-Laurent-de-Terregatte ou Saint-Senier-de-Beuvron

### A VOIR EN CHEMIN :

1 **Le Pays de Terregatte** : nom signifiant «terre gâtée» et illustrant les luttes entre Bretons et Normands de la guerre de cent ans

2 **Bel Orient** : Accès au lac de la Roche-qui-Boit

3 **Auberge de Mirande** : authentique cadran solaire

4 **Saint-Aubin-de-Terregatte** : puits, croix et cadran solaire

## Circuit 34 Circuits des Lacs

Balisage à suivre :jaune



22 km / 2h45



DÉPARTS CONSEILLÉS : Vezins, base de loisirs de La Mazure

### A VOIR EN CHEMIN :

1 **«La fieffe au Roi»** : site et stage de pêche

2 **La Vincendière** : village qui doit son nom à l'incendie qui le détruisit

3 **Les Biards** : célèbre pour ses foires

4 **Eglise des Biards**

5 **La Poissonnière** : libérée le 31 juillet 1944

6 **Vue Panoramique sur le Lac Vezin**

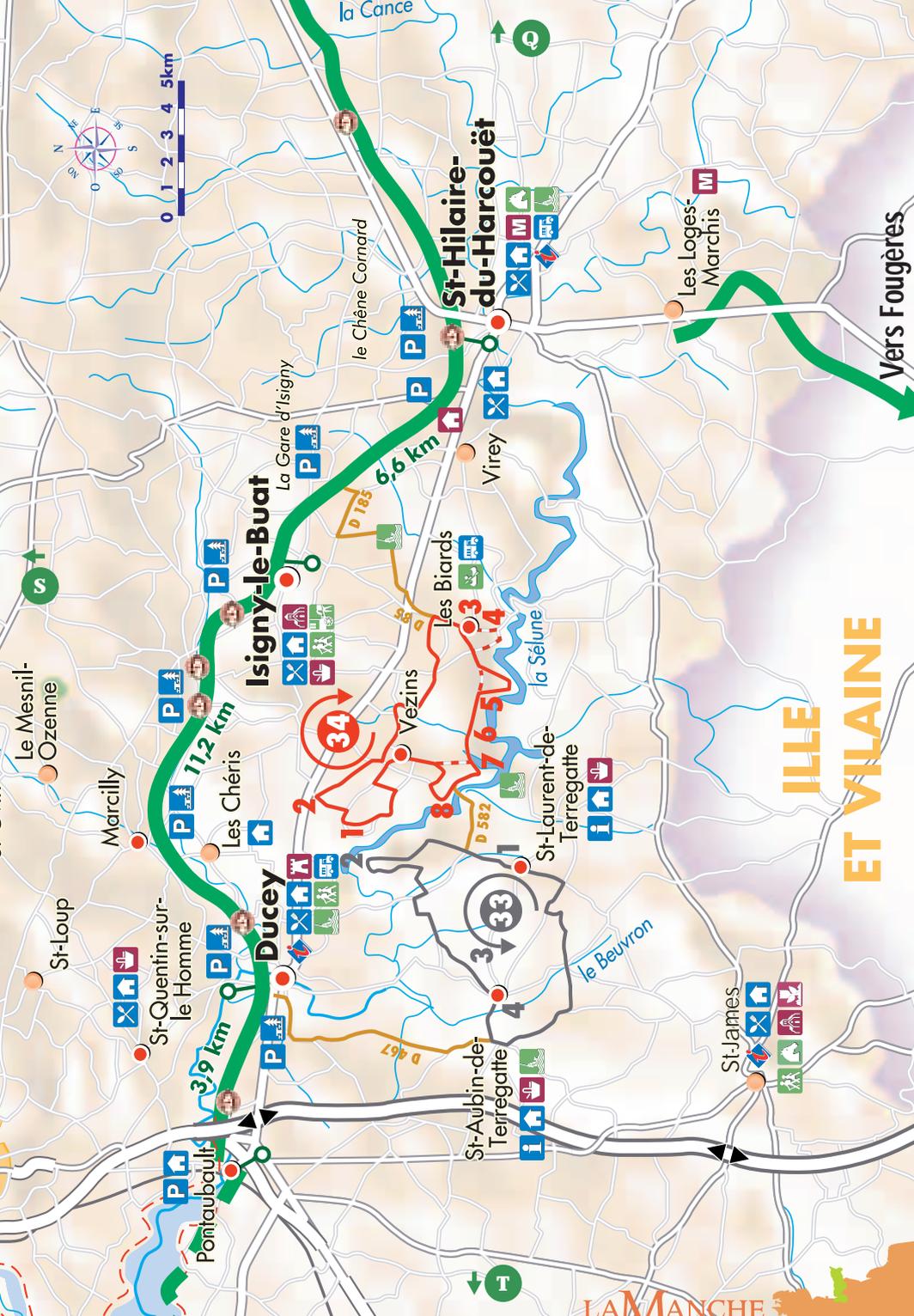
et le lac de la Roche-qui-Boit

7 **Barrage de Vezins et usine hydroélectrique**

8 **Pont de la Dorière**



Lac de la Roche-qui-Boit (point 2 du circuit 33)



ILLE  
ET VILAINE



## Circuit 25 Les Rives de la Sée

Balisage à suivre : **jaune**



19 km / 2h30



**DÉPARTS CONSEILLÉS** : parking de l'église de Braffais, gîte d'étape ou parking de l'école de La Chaise-Baudouin

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 La Chaise-Baudouin** : église et maisons de chouans avec linteau en granit de 1767
- 2 Les deux croix de l'Ourserie** : vraisemblablement croix de limite de paroisse ou de diocèse, elle fut un lieu de procession
- 3 Les Etangs du Val de Sée** : pêche à la truite, bar, restaurant, du 1<sup>er</sup> mars au 15 octobre, [www.etangs-valdesee.com](http://www.etangs-valdesee.com)
- 4 Église Sainte-Eugénie** : du XII<sup>ème</sup> s. modifiée au XIV, XV et XVIII<sup>èmes</sup> s., ouvert tous les jours, crèche vivante en décembre
- 5 Braffais** : à voir son église du XVIII<sup>ème</sup> s. et ses fêtes patronales de l'été



Etangs de la Vallée de la Sée

## Circuit 29 Entre monts et basse vallée de la Sée

Balisage à suivre : **jaune**



24 km / 3h00



**DÉPART CONSEILLÉ** : Saint-Loup

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Saint-Loup** : village fleuri, église romane
- 2 Manoir d'Apilly**
- 3 Eglise de Godefroy** : style romane
- 4 Le Château du Plessis (propriété privée)** : bien que ne se visitant pas de nombreux châteaux tel celui-ci jalonnent le parcours



Ducey - Château des Montgommery



# La baie du Mont Saint-Michel - Secteur T



## De Pontaubault au Mont Saint-Michel : route partagée

La liaison est jalonnée sur des routes départementales à faible circulation ou sur les digues, et offre des points de vue uniques sur la baie du Mont Saint-Michel.

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

Le pavillon d'information sur l'opération de rétablissement du caractère maritime du Mont Saint-Michel vous accueille d'avril à octobre à proximité du nouveau barrage sur le couesnon [www.projetmontsaintmichel.fr](http://www.projetmontsaintmichel.fr)

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Pontaubault / Mont-Saint-Michel : liaison sur routes départementales à faible circulation.



à vélo dans les polders

Balisage à suivre : **jaune**

## Circuit 28 A la rencontre du Mont Saint-Michel



17 km / 2h15



DÉPARTS CONSEILLÉS : mairie de Vains, Maison de la Baie de Genêts, relais du Routout à Vains

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Vains : Granges aux dimes, église (vitrail)
- 2 Le Mascaret (Grouin du Sud) : vague qui s'engouffre dans l'estuaire de la Sée et de la Sélune
- 3 Maison de la Baie du Routout : muséographie sur la richesse de la Baie

- 4 Village de pêcheur de Saint-Léonard
- 5 Au Grand Port : vue sur la Baie du Mont Saint-Michel
- 6 Eglise de Genêts : XII<sup>ème</sup> s.
- 7 Manoir de Vains

## Circuit 30 De Ducey à Courtils

Balisage à suivre : **jaune**



21 km / 2h30 (départ Ducey) / 14 km / 1h45 (départ Pontaubault)

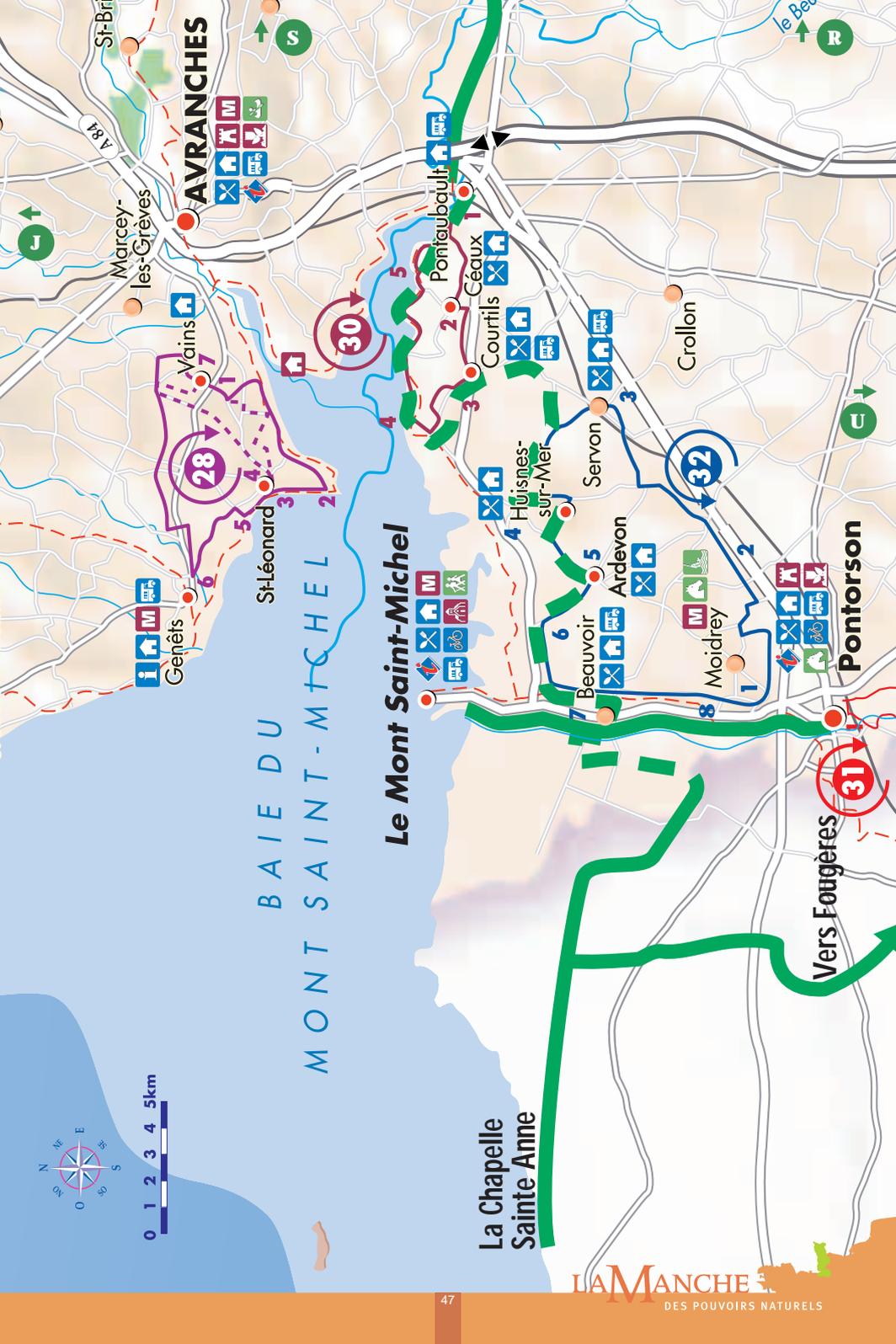


DÉPARTS CONSEILLÉS : Ducey prendre voie verte en direction de Pontaubault

### A VOIR EN CHEMIN :

- 1 Pontaubault
- 2 Baromètres publics de Céaux
- 3 Eglise romane de Courtils

- 4 La Roche Torin : panorama sur la baie et les polders de Saint-Michel
- 5 La Sélune : panorama sur l'embouchure de la Sée et de la Sélune



St-Bri  
A84

**AVRANCHES**

Marcey-les-Grèves

Vains

Genêts

St-Léonard

BAIE DU  
MONT SAINT-MICHEL

**Le Mont Saint-Michel**

Pontaubault

Céaux

Courtils

Huisnes-sur-Mer

Beauvoir

Ardevon

Moidrey

Crollon

Servon

Moidrey

**Pontorson**

Vers Fougères

0 1 2 3 4 5 km





## De Pontorson au Mont Saint-Michel : voie verte et route partagée

Le long des rives du Couesnon, rivière mythique de la baie, cette nouvelle voie verte «au fil de l'eau» vous emmène jusqu'au Mont Saint-Michel. A partir de Beauvoir, vous pouvez rejoindre les voies vertes de Bretagne jusqu'à La Chapelle Sainte-Anne ou Fougères.

Pour plus d'information sur les tronçons Beauvoir / La Chapelle Sainte-Anne ou Beauvoir / Fougères, contactez le Comité Départemental du Tourisme de Haute Bretagne d'Ille-et-Vilaine au 02 99 78 47 40 ou [contact@bretagne35.com](mailto:contact@bretagne35.com)

### ■ INFO DÉCOUVERTE :

Anse de Moidrey, petite zone humide idéale pour la détente et l'observation des oiseaux  
Nouveau barrage sur le Couesnon pour le rétablissement du caractère maritime du Mont Saint-Michel [www.projetmontsaintmichel.fr](http://www.projetmontsaintmichel.fr)

### ■ INFO REVÊTEMENT :

Pontorson / Anse de Moidrey : revêtement roulant (sable compacté).

Anse de Moidrey / Nouveau barrage sur le Couesnon : route partagée (liaison sur route à très faible fréquentation)

Nouveau barrage sur le Couesnon / Mont Saint-Michel

(stationnements vélo) : bande cyclable sur la digue route

Pontaubault / Mont-Saint-Michel : liaison sur routes départementales à faible circulation



une liaison douce vers le Mont Saint-Michel

## Circuit 31 Les marais du Couesnon



Balisage à suivre : **jaune**



24 km / 3h00



DÉPART CONSEILLÉ : office de tourisme de Pontorson

A VOIR EN CHEMIN :

1 Le chemin de halage vers le Mont Saint-Michel

2 Les Marais d'Aucey et de Boucey

3 Le marais La Folie à Antrain

4 Observatoire ornithologique

## Circuit 32 La Route des Moulins



Balisage à suivre : **jaune**



26 km / 3h00



DÉPART CONSEILLÉ : office de tourisme de Pontorson

A VOIR EN CHEMIN :

1 L'Hôtel Guisnard

2 Les Marais de Pontorson

3 Servon : village perché sur une colline

4 L'Ossuaire Allemand du mont d'Huisnes

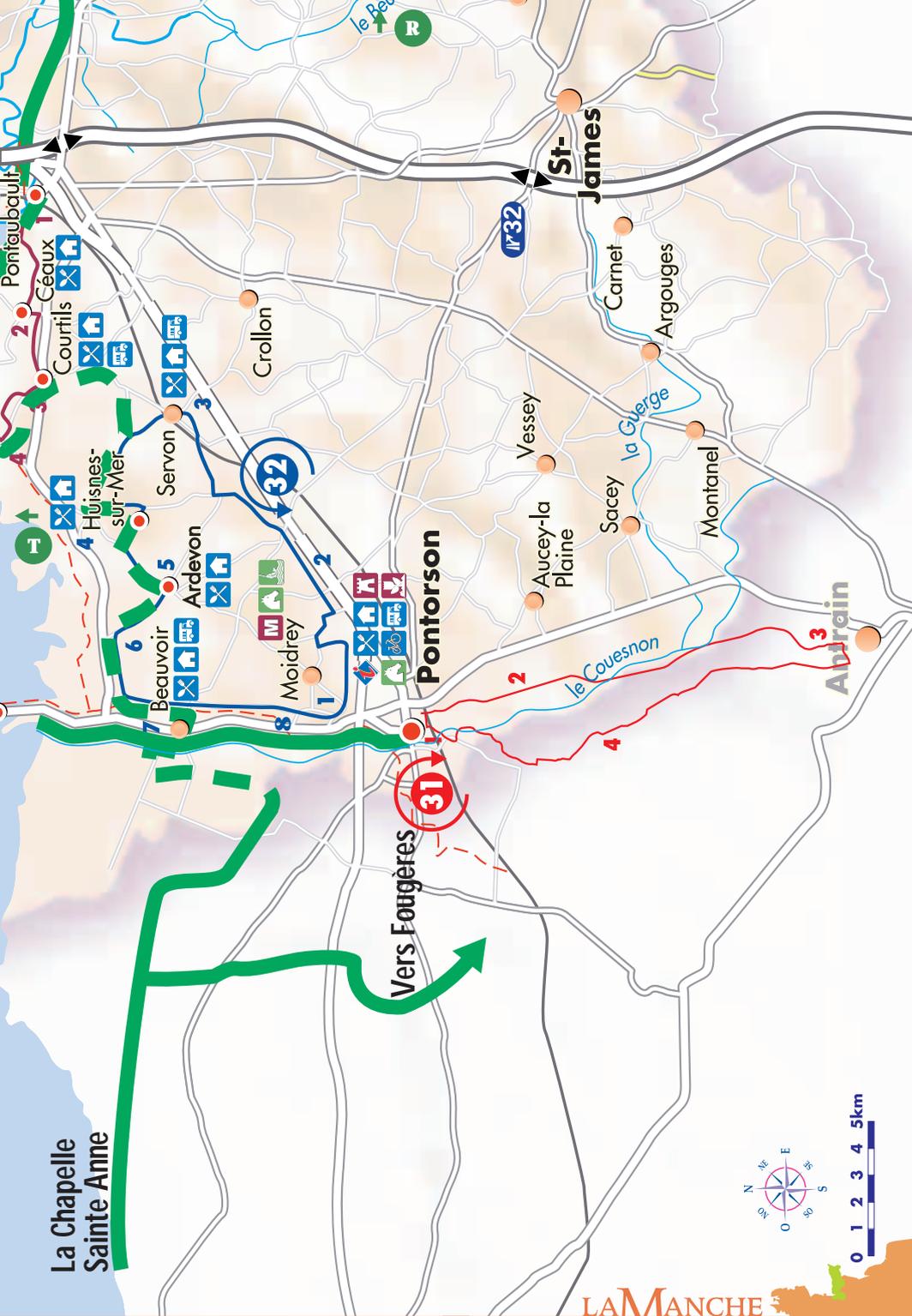
5 Ardevon : son prieuré et ses faubourgs

6 Les Herbus du Mont Saint-Michel : site ornithologique

7 Eglise de Beauvoir : date de 1005

8 Château et moulins de Moidrey : château du XVII<sup>ème</sup> s. et moulins à vent

La Chapelle  
Sainte Anne



Vers Fougeres

# Idées découvertes autour des itinéraires

## Séjours à vélo

A partir de 51 € par pers (3 jours/2 nuits) avec prêt de vélo traditionnels ou à assistance électrique :  
[www.manche-locationvacances.com](http://www.manche-locationvacances.com/) / 02 33 05 90 00

## Promenades et randonnées

De nombreux circuits de randonnée à pied, à VTT, à cheval peuvent être empruntés autour des itinéraires cyclables.

### A DÉCOUVRIR :

Disponibles dans les Offices de Tourisme :

- Les topoguides d'Avranches, Barneville-Carteret, Bricquebec, Canisy, Carentan, Coutances, Ducey, La Haye-du-Puits, Isigny-le-Buat, Lessay, Mortain, Périers, Pontorson, Portbail, Montmartin-sur-Mer, Saint-Jean-de-Daye, Saint-Sauveur-Lendelin, Sourdeval, Tessy-sur-Vire et Vire.

Disponibles dans les Offices de Tourisme et en librairies :

- La Manche à Pied®, éd. FFRP 2008.
- Le topoguide Les plus belles balades des marais du Cotentin et du Bessin, éd. Dakota.
- GR223, Tour du Cotentin, de la Baie du Mont Saint-Michel à la Baie des Veys, éd. FFRP
- La Manche à VTT, éd. Ouest France

### Information et achat par correspondance :

Manche Tourisme - ☎ 02 33 05 98 70  
[manchetourisme@cg50.fr](mailto:manchetourisme@cg50.fr) / [www.mancherandonnee.com](http://www.mancherandonnee.com)

## Vélorail

### CONDÉ-SUR-VIRE 50890

Une autre façon de pédaler et de découvrir le chemin de fer. Ouverture le we du 12/04 au 30/09 (tous les jours 01/07 au 31/08 - réservation conseillée).

☎ 02 33 05 46 55 ou 02 33 77 42 22

[pourlavire@wanadoo.fr](mailto:pourlavire@wanadoo.fr) / [www.velorail-pourlavire.fr](http://www.velorail-pourlavire.fr)



Vélorail

## Train touristique du Cotentin

### SAINT-JEAN-DE-LA-RIVIÈRE 50270

L'été, de Carteret à Portbail, 10 km, voyage à bord d'une rame de 1930.

☎ 06 30 35 15 71 - 09 64 32 09 64

[ttcotentin@wanadoo.fr](mailto:ttcotentin@wanadoo.fr)

<http://ttcotentin.monsite.wanadoo.fr>

## En roulotte

### SUR LES VOIES VERTES DE LA BAIE DU MONT SAINT-MICHEL ISIGNY-LE-BUAT 50540

Les Roulottees de la Gare  
☎ 02 33 48 48 02 - 06 85 39 52 61  
[christopherallu@tiscali.fr](mailto:christopherallu@tiscali.fr)

## Se promener avec des ânes, bêtes, sellés ou attelés

### SUR LES VOIES VERTES DU COTENTIN

#### BOLLEVILLE 50250

Centre de Tourisme Equestre "Chevaux et Anes"

☎ 02 33 46 99 78 - 06 42 22 91 06

[location.d.anes@cegetel.net](mailto:location.d.anes@cegetel.net) / [www.bourricot.com/anesdesmares](http://www.bourricot.com/anesdesmares)

#### BRUCHEVILLE 50480

Les Anes du Haut Vernay

Florence Berthier

☎ 02 33 71 04 45 - 06 61 96 29 69

[anafl@tele2.fr](mailto:anafl@tele2.fr) / [www.bourricot.com/anesduhautvernay](http://www.bourricot.com/anesduhautvernay)

#### CRÉANCES

L'Asinerie de la Devisse

2 rue de la Devisse

☎ 02 33 45 95 51 - 06 76 65 27 98

[anespassion@wanadoo.fr](mailto:anespassion@wanadoo.fr) / <http://asin.free.fr>

#### SAINT-LÔ-D'OURVILLE 50580

Autour de l'âne

☎ 02 33 04 81 91 - 06 61 79 81 91

[pgrossin@yahoo.fr](mailto:pgrossin@yahoo.fr) / [www.autourdelane.fr](http://www.autourdelane.fr)

## Se promener à cheval

Retrouvez les contacts des professionnels sur le site [www.mancherandonnee.com](http://www.mancherandonnee.com)

## La visite d'une ferme à VTT

### AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Balade à VTT (8 km, 2h00) et visite d'une ferme, au cœur du Parc.

#### LE PLESSIS-LASTELLE 50250

Gîte rural - Lefebvre Noël et Janine

☎ 02 33 71 95 42

## Promenade nautique dans les marais du Cotentin

A bord de La Rosée du Soleil, découverte des marais au fil de la Taute (2h00 environ).

#### SAINT-HILAIRE-PETITVILLE 50500

La Rosée du Soleil

☎ 02 33 55 18 07

Promenade sur la Douve au départ de Saint-Côme-du-Mont,

#### SAINT-CÔME-DU-MONT 50500

Par Douve et Marais

☎ 02 33 71 55 81

## La Vire en canoë

Combinaison de la découverte du chemin de halage à pied, à VTT, à cheval et une descente de la Vire en canoë, c'est possible au départ de la base de loisirs du Mesnil-Raoult près de Condé-sur-Vire. 2 formules possibles : descente au départ de La Chapelle-sur-Vire (1/2 journée) ou de Tessy-sur-Vire (1 journée).

## CONDÉ-SUR-VIRE 50890

ASEV Canoë Kayak  
☎ 02 33 57 33 66  
blckcv@free.fr

## TESSY-SUR-VIRE 50420

Tessy Nature  
☎ 06 61 99 10 84  
tessynature@yahoo.fr

## Embarquez pour les îles (Jersey, Guernesey, Sercq)

AU DÉPART DE BARNEVILLE-CARTERET, GRANVILLE  
ET DIÉLETTE

Information et réservation :  
MANCHE ILES EXPRESS  
0 825 133 050  
info@manche-iles-express.com  
www.manche-iles-express.com

## Pavillon d'information sur le rétablissement du caractère maritime du Mont Saint-Michel

Au lieu-dit "La Caserne", juste avant la digue-route menant au Mont Saint-Michel. À proximité du nouveau barrage sur le Couesnon, venez découvrir de manière interactive l'ensemble de l'opération.

## ARDEVON 50170

Syndicat mixte Baie du Mont Saint-Michel  
☎ 02 33 89 01 01  
syndicat.mixte@rcm-mtstmichel.fr  
www.projetmontsaintmichel.fr

## Atouts Baie

### BOUCEY 50170

Promenade en calèche à travers les paysages uniques et oubliés de la Baie  
☎ 02 33 60 68 00 / 06 86 90 95 01  
info@mont-saint-michel-voyages.com



## Faites une escale gourmande

(à moins de 5 km  
d'un itinéraire cyclable)  
www.bienvenue-a-la-ferme.com

**AGON-COUTAINVILLE** - Ferme de découverte - Foie gras de canard, confits, magrets, cassoulet, rillettes, saucisson, poulets bio, oeufs, chapons, et pintades  
**La Ferme des Becs Plats** ☎ 02 33 46 84 70 / 06 32 74 59 09  
fermebecsplats@wanadoo.fr

**BARENTON** - Cidre, jus de pomme, jus de poire, pommeau, calvados, poiré Domfrontais, liqueur de pommes et autres alcools.

**Ferme de l'Oueffrie** ☎ 02 33 59 47 31

**AIREL** - Calvados

**Gaëc de la Princesse** ☎ 02 33 05 86 30 / 02 33 55 41 93

**AUCEY-LA-PLAINE** - Confitures, gelées et confit de cidre  
**Ferme de la Provostière** ☎ 02 33 60 33 67  
contact@fermedelaprovostiere.com  
www.fermedelaprovostiere.com



"Une pause sur les voies vertes ?"

**COIGNY** - Cidre, pommeau, Calvados, apéritif à base de cidre  
**Gaëc du Promenoir** ☎ 02 33 42 09 02

**CÉRENCES** - Foie gras de canard, confits, magrets, cassoulet, rillettes, pâté, bœuf  
**Manoir de Guelle** ☎ 02 33 51 99 06 / 06 82 31 62 45  
Michel.burnouf@online.fr  
www.lemanoirdeguelle.com/ferme.htm

**COURCY** - Ferme pédagogique, ferme de découverte - Cidre, apéritif normand, Calvados, lait, crème, beurre, teurgoule et confitures.

**Ferme de la Pommerai** ☎ 06 67 27 74 27  
ferme-la-pommerai@wanadoo.fr

**DANGY** - Foie gras rillettes, magrets, confits, oeufs terrine et lapins

**Élevage des Gouleries** ☎ 02 33 56 01 71 / 06 78 92 93 47  
dominique.barraquet@nomotech.net  
www.fermedesgouleries.fr

**FOURNEAUX** - Porc, charcuterie, gibiers, foie gras et volailles  
**Élevage de la Rue** ☎ 02 33 55 54 43  
mrachinel@hotmail.com

**HUSSON** - Cidre, poiré, Pommeau, Calvados, poirhusson (apéritif à base de poire)

**Les Vergers de la Freslaie** ☎ 02 33 59 49 44  
trehetregis@idyle-telecom.com

**LA MEURDRAQUIÈRE** - Ferme de découverte - Cidre, pommeau, Calvados, vinaigre de cidre  
**Ferme de la Butte** ☎ 02 33 61 31 52 / 06 84 19 78 93

**LA MEURDRAQUIÈRE** - Ferme de découverte - miel  
**Apiculture de la Perce Haye** ☎ 02 33 61 44 25

**LE PETIT-CELLAND** - Lait, teurgoule et autres produits laitiers  
**Ferme de la Fouquière** ☎ 02 33 48 78 40  
murmep@yahoo.fr

**LIESVILLE-SUR-DOUVE** - Ferme Auberge (réservation obligatoire), ferme de découverte, fromages de chèvres, terrines, saussisons

**Chèvrerie de la Huberdière** ☎ 02 33 71 01 60  
h.lefort@mediamanche.com  
www.chevrerie-ferme-auberge.com

**LINGREVILLE** - Légumes frais

**Gaëc Lalos** ☎ 02 33 47 64 91 / 06 81 21 83 89

**MARCEY-LES-GRÈVES** - Yaourts, crème, fromage blanc, beurre, et fromages pour apéritif...

**Ferme des grèves** ☎ 06 86 68 36 93  
baillard.christian@wanadoo.fr

**MARTIGNY** - Ferme pédagogique, jus de pomme, jus pomme-ramboise, pomme-poire, pomme-orange et pomme-cassis, cidre, Pommeau, Calvados

**Ferme de la Gravelle** ☎ 02 33 48 03 64  
jean-louis.orvain@wanadoo.fr

**ROMAGNY** - Jus de pomme

**Gaec Sourcelune** ☎ 02 33 49 23 87

**ST-CYR-DU-BAILLEUL** - Jus de pomme, jus de poire, cidre, pommeau, Calvados, poiré, fleur de poire

**Gaec de la Cave Normande** ☎ 02 33 59 43 94 /  
06 87 75 93 74 / 06 60 64 36 61

**ST-HILAIRE-PETITVILLE** - Ferme de découverte - Fromages de chèvres

**Chèvrerie du Mesnil** ☎ 02 33 42 32 00 / 06 82 91 24 10  
chevrerie\_mesnil@wanadoo.fr

**ST-GEORGES-DE-LIVOYE** - Truites

**Les Etangs du Val de Sée** ☎ 02 33 60 91 74  
etangs.valdesee@wanadoo.fr  
www.etangs-valdesee.com

**ST-JEAN-DU-CORAIL** - Cidre

**René Moisseron** ☎ 02 33 59 11 93 / 06 80 22 94 80

**ST-JEAN-DU-CORAIL** - Cidre, pommeau, poiré, Calvados, confitures

**Le Fermier Mortainais** ☎ 02 33 59 08 05

**ST-LAURENT-DE-TERREGATTE** - Confitures, framboises, cassis, myrtilles, groseilles

**EARL Montfruit** ☎ 02 33 48 90 70 / 06 70 35 86 47  
emmanuel@montfruit.fr

**ST-LÔ-D'OURVILLE** - Ferme de découverte

**Le Manoir du Parc** ☎ 02 33 94 02 22 / 06 62 27 29 95

**ST-MARTIN-LE-HÉBERT** - Foie gras de canard, confits, magrets, cassoulet, rillettes, pâtés, fraises et haricots verts en été

**Elevage de la Fraserie** ☎ 02 33 41 93 85  
elevagedelafraserie@orange.fr

**ST-MAURICE-EN-COTENTIN** - Ferme de découverte et goûter à la ferme

**Ferme de l'Hôtel Fauvel** ☎ 02 33 04 62 28 / 06 75 50 36 37 /  
06 80 59 72 65  
giteshotelfauvel@wanadoo.fr

**ST-PATRICE-DE-CLAIDS** - Cidre bouché, apéritif normand "Coeur de pomme", eau de vie "Fine de Claiids", jus de pomme, 44 de Normandie "Chiffre-Claiids", vinaigre de cidre, teurgoule et confitures de lait.

**Gaec des Claiids** ☎ 02 33 45 62 57 / 06 30 04 42 25  
gaec-de-claiids@orange.fr  
pagesperso-orange.fr/gaec-de-claiids/

**ST-QUENTIN-SUR-LE-HOMME** - Foie gras de canard, confits, magrets, cassoulet, rillettes, pâtés

**Ferme de la Lande** ☎ 02 33 60 61 62 / 06 86 84 39 38  
valerie.domalain@orange.fr

**ST-SAUVEUR-LENDELIN** - Teurgoule, confiture de lait et crème aux oeufs stérilisée. Sac pique-nique sur commande

**Ferme de la Chouquerie** ☎ 02 33 07 62 48 / 06 98 86 02 67  
catherinelecardonnel@free.fr

**ST-SENIER-SOUS-AVRANCHES** - Foie gras, confits, magrets, rillettes, pâtés, et cassoulet.

**Michel Payen** ☎ 02 33 58 25 93

**ST-SENIER-SOUS-AVRANCHES** - Confiture de lait, yaourt fermier Tartinade et desserts laitiers

**Ferme de la belle étoile** ☎ 02 33 48 68 43 / 06 60 47 79 61  
etoile.belle@wanadoo.fr  
pagesperso-orange.fr/la-belle-etoile

**TANIS** - Cidre, pommeau, Calvados, confit de cidre, liqueur de pomme

**Le Pressoir du Mont** ☎ 02 33 58 48 63 / 06 77 50 00 81  
contact@le-pressoir-du-mont.com  
www.le-pressoir-du-mont.com

**TIREPIED** - Calvados

**Hélène et Bernard Legent** ☎ 02 33 60 52 61

**TOURVILLE-SUR-SIENNE** - Fraises et légumes

**Christophe Durand** ☎ 02 33 46 48 78 / 06 86 00 58 85

**VENGEONS** - Goûter et casse-croute à la ferme - rillettes d'oie et canard, riz au lait, cidre, poiré, gâteaux

**La Ferme de la Cour** ☎ 02 33 59 73 22

# Contacts utiles

## Louer un vélo

Effort ☹️ sécurité ☺️

essayer les vélos à assistance électrique !!!

### ■ VALOGNES

#### 2 ROUES ZEN

☎ 02 33 08 01 35 / 06 23 59 55 27

2roueszen@orange.fr

www.2rz-veloelectrique.com

### ■ AGON-COUTAINVILLE 50230

GARAGE DU PASSOUS - ☎ 02 33 47 02 68

### ■ ANCTEVILLE 50200

MANOIR DE LA FOULERIE - ☎ 02 33 45 27 64

infos@manoirdelafoulerie.com

www.manoirdelafoulerie.com

### ■ BOUCEY 50170

ATOUS BAIE - ☎ 02 33 60 68 00

info@mont-saint-michel-voyages.com

www.mont-saint-michel-voyages.com

### ■ CARENTAN 50500

CHAMBRES D'HÔTES - FOURAULT Nancy

☎ 02 33 71 00 43

chambres.carentan@bnb-normandie.com

www.bnb-normandie.com

### ■ CHERBOURG-OCTEVILLE 50100

STATION NAUTIQUE CHERBOURG-HAGUE

☎ 02 33 78 19 29

station-voile-cherbourg-hague@wanadoo.fr

www.cherbourg-hague-nautisme.com

### ■ CONDÉ-SUR-VIRE 50890

ASEV CANOË-KAYAK - ☎ / Fax 02 33 57 33 66

blckcv@free.fr

http://blckcv.free.fr

### ■ COUTANCES 50200

#### CYLCES AND CO

☎ 02 33 46 69 86 - Fax 02 33 46 63 91

cyclesandco@wanadoo.fr

www.cyclesandco.com

### ■ COUTANCES 50200

ZONE 8 - ☎ 02 33 45 18 52

www.zone8.fr

### ■ DOL-DE-BRETAGNE 35120

CYCLES ROME - ☎ 02 99 80 96 26

cyclesrome@orange.fr

www.cyclesrome.com

### ■ GRANVILLE 50400

ZONE 8 - ☎ 02 33 61 53 62

www.zone8.fr

### ■ HAUTEVILLE-SUR-MER 50590

LOC' VÉLO ROSALIE - ☎ 02 33 45 88 78 / 06 74 90 16 93

### ■ LE MONT SAINT-MICHEL 50170

HÔTEL VERT - ☎ 02 33 60 09 33

stmichel@le-mont-saint-michel.com

www.le-mont-saint-michel.com

### ■ LE NEUFBOURG 50140

BOUTCYCLE MICHEL PRIEUR - ☎ 02 33 59 45 72

romain.bouticycle@orange.fr

www.cyclesprieur.fr

### ■ LE PLESSIS-LASTELLE 50250

GÎTE RURAL - LEFEBVRE Noël et Janine

☎ 02 33 71 95 42

### ■ LE VAL SAINT-PÈRE 50300

SPORT EVASION - ☎ 02 33 68 10 00

courrier@sport-evasion-fr.com

www.sport-evasion-fr.com

### ■ PARIGNY 50600

CAP LOISIRS LOCATION

☎ 02 33 49 15 17

### ■ PONT-FARCY 14380

BASE PLEIN-AIR DE PONT-FARCY

☎ 02 31 68 24 91 / 06 61 99 10 84

basepleinairpontfarcy@yahoo.fr

www.base-loisirs-normandie.com

### ■ PORTBAIL 50580

EUREKA - ☎ 02 33 04 81 25

### ■ QUETTEHOU 50680

Sébastien MASSIEU

☎ 02 33 54 13 63

www.lesagemassieu.com

### ■ SAINT-CYR-DU-BAILLEUL 50720

CHAMBRES D'HÔTES - HARDY Antoinette

☎ 02 33 59 43 89 / 06 65 32 33 33

### ■ SOURDEVAL 50150

Madame Odile JARDIN

☎ 09 66 84 61 56

odile.jardin@yahoo.fr

### ■ TESSY-SUR-VIRE 50420

Tessy Nature

☎ 06 61 99 10 84

tessynature@yahoo.fr

### ■ TORIGNI-SUR-VIRE 50160

OFFICE DE TOURISME DU CANTON DE TORIGNI-SUR-VIRE

☎ 02 33 77 42 22

torigni.tourisme@wanadoo.fr - www.ot-torigni.fr

### ■ VILLEDIEU-LES-POÊLES 50800

CYCLOSPORT VELO ET OXYGEN - ☎ 02 33 61 02 47

### ■ VAUDRY 14500

Cycles Bocage

☎ 02 31 67 99 04

Pour toutes les informations sur la pratique du cyclotourisme dans le département :

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME**

Maison Tollemer - 50190 Périers

☎ 02 33 47 93 51 - Fax 02 33 21 11 79

cyclomanche@wanadoo.fr

**MÉTÉO FRANCE : 08 92 68 02 50 ou 3250**

Weather forecast

**CONTACTS D'URGENCE :**

Emergency numbers in France

**Pompiers : 18 - SAMU : 15**

**Gendarmerie : 17 - A partir d'un portable : 112**

## Recommandations

■ Sur les boucles et liaisons vélo la route est partagée et non exclusive. Les automobilistes comme les cyclistes sont donc invités à circuler dans le plus grand respect des uns et des autres.

■ Pour le confort et la sécurité de tous, nous vous invitons à respecter les autres usagers, les lieux, la signalisation, l'environnement et les propriétés privées.

■ Respectez le code de la route.

■ Modérez votre allure.

■ Soyez particulièrement vigilant aux intersections.

■ Ne gênez pas l'accès aux secours aux entrées des Voies Vertes (ne pas stationner près des barrières).

■ Pour de multiples raisons, les itinéraires sont susceptibles d'évolutions. Il est conseillé de contacter l'Office de tourisme le plus proche avant votre balade ou votre séjour.

## Pour en savoir plus

■ **AGON-COUTAINVILLE 50230**

Office de Tourisme

☎ 02 33 76 67 30

contact@coutainville.com

www.coutainville.com



■ **AVRANCHES 50302**

Office Municipal de Tourisme

☎ 02 33 58 00 22

tourisme@avranches.fr

www.ot-avranches.com



■ **BARNEVILLE-CARTERET 50270**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 04 90 58

tourisme@barneville-carteret.fr / www.barneville-carteret.fr

■ **BEAUMONT HAGUE 50440**

Office de Tourisme de La Hague - ☎ 02 33 52 74 94

accueil@lahague.org

www.lahague-tourisme.com

■ **BLAINVILLE-SUR-MER 50560**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 07 90 89

contact@ot-blainvillesurmer.com / www.ot-blainvillesurmer.com

■ **BRÉCEY 50370**

Office de Tourisme du Canton de Brécey - Val de Sée

☎ 02 33 89 21 13

contact@tourisme-brecey.com / www.tourisme-brecey.com

■ **BRÉHAL 50290**

Office de Tourisme du Canton de Bréhal

☎ 02 33 90 07 95

tourism.canton.brehal@wanadoo.fr / www.otcb.fr

■ **BRETTEVILLE-SUR-AY 50430**

Syndicat d'Initiative - ☎ 02 33 07 84 18

si-brettevillesuray@wanadoo.fr

■ **BRICQUEBEC 50260**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 52 21 65

bricquebec.ot@wanadoo.fr / www.ville-bricquebec.fr

■ **CARENTAN 50500**

Office de Tourisme des Marais de Carentan

☎ 02 33 71 23 50

info@ot-carentan.fr / www.ot-carentan.fr

■ **CERISY-LA-SALLE 50210**

Office de Tourisme du Canton de Cerisy-la-Salle

☎ 02 33 76 63 30

syndicat.initiative.cerisy@wanadoo.fr / www.cc-cerisylasalle.fr

■ **CHERBOURG-OCTEVILLE 50100**

Office de Tourisme Cherbourg-Cotentin

☎ 02 33 93 52 02

tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr

www.ot-cherbourg-cotentin.fr

■ **COUTANCES 50200**

Office de Tourisme du Pays de Coutances

☎ 02 33 19 08 10

tourisme-coutances@wanadoo.fr / www.coutances.fr



■ **CRÉANCES 50710**

Syndicat d'Initiative Municipal de Créances

☎ 02 33 45 05 71

■ **DENNEVILLE 50580**

Syndicat d'Initiative - ☎ 02 33 07 58 58

si.accueil@denneville.com

■ **DOMFRONT 61700**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 38 53 97

ot.bocagedomfrontais@wanadoo.fr / www.domfront.com

■ **DONVILLE-LES-BAINS 50350**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 50 12 91

otfour.donville-les-bains@wanadoo.fr

■ **DUCEY 50220**

Office de Tourisme

☎ 02 33 60 21 53

ducey.tourisme@wanadoo.fr /

www.ducey-tourisme.com



■ **FLERS 61100**

Office de Tourisme du Pays de Flers

☎ 02 33 65 06 75

otsi.flers@wanadoo.fr / www.flerstourisme.com

■ **GOUVILLE-SUR-MER 50560**

Office de Tourisme  
☎ 02 33 47 84 33  
gouville.ot@wanadoo.fr  
http://ot.gouvillessurmer.free.fr

■ **GRANVILLE 50406**

Office de Tourisme Municipal - ☎ 02 33 91 30 03  
office-tourisme@ville-granville.fr  
www.granville-tourisme.fr

■ **LA HAYE-DU-PUITS 50250**

Office de Tourisme de la Communauté de Communes de La Haye-du-Puits - ☎ 02 33 46 01 42  
o.t.lahayedupuits@aliceadsl.fr  
www.ot-lahayedupuits.com

■ **HAUTEVILLE-SUR-MER 50590**

Office du tourisme du canton de Montmartin sur Mer  
☎ 02 33 47 51 80  
tourisme-montmartin@wanadoo.fr  
www.otcm.fr



■ **LE MONT SAINT-MICHEL 50170**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 60 14 30  
ot.mont.saint.michel@wanadoo.fr  
www.ot-montsaintmichel.com

■ **LESSAY 50430**

Syndicat d'Initiative Communautaire du Canton de Lessay  
☎ 02 33 45 14 34  
info@canton-lessay.com / www.canton-lessay.com

■ **MARIGNY 50570**

Syndicat d'Initiative de la communauté de Communes de Marigny - ☎ 02 33 55 08 13  
contact@si-marigny.fr / www.si-marigny.fr

■ **MONTEBOURG 50310**

Office de Tourisme intercommunal de Montebourg  
☎ 02 33 41 15 73  
ot.montebourg@orange.fr  
www.officetourismemontebourg.fr

■ **MORTAIN 50140**

Office de Tourisme du canton de Mortain  
☎ 02 33 59 19 74  
mortain.tourisme@wanadoo.fr / www.ville-mortain.fr

■ **PERCY 50410**

Syndicat d'Initiative - ☎ 02 33 61 29 61  
cdc-percy50@wanadoo.fr

■ **PIROU 50770**

Office de Tourisme Municipal de Pirou-Plage  
☎ 02 33 46 30 47

■ **PONTORSON 50170**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 60 20 65  
tourisme.pontorson@wanadoo.fr  
www.mont-saint-michel-baie.com

■ **PORTBAIL 50580**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 04 03 07  
tourisme.portbail@wanadoo.fr / www.portbail.org

■ **QUINÉVILLE 50310**

Syndicat d'Initiative - ☎ 02 33 94 46 70

■ **REGNÉVILLE-SUR-MER 50590**

Syndicat d'Initiative - ☎ 02 33 45 88 71

■ **SAINT-GERMAIN-SUR-AY 50430**

Syndicat d'Initiative - ☎ 02 33 07 02 75  
tourisme-saintgermainsuray@wanadoo.fr

■ **SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT 50600**

Office de Tourisme - ☎ 02 33 79 38 88  
office.tourisme@st-hilaire.fr / www.st-hilaire.fr

■ **SAINT-LÔ 50010**

Office de Tourisme de la Communauté de Communes de l'Agglomération saint-Loise - ☎ 02 33 77 60 35  
sce.tourisme@saint-lo.fr / www.saint-lo.fr

■ **SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE 50390**

Office de Tourisme du Canton de Saint-Sauveur-le-Vicomte  
☎ 02 33 21 50 44  
ot.ssv@wanadoo.fr / www.saintsauveurlevicomte.fr

■ **SAINT-SAUVEUR-LENDELIN 50490**

Office de Tourisme du Canton de Saint-Sauveur-Lendelin  
☎ 02 33 19 19 24  
cc-st-sauveur-lendelin@wanadoo.fr

■ **SAINTE-MÈRE-ÉGLISE 50480**

Office de Tourisme Cantonal de Sainte-Mère-Eglise  
☎ 02 33 21 00 33  
ot@ccsme.fr / www.sainte-mere-eglise.info

■ **SOURDEVAL 50150**

Office de Tourisme du Canton de Sourdeval  
☎ 02 33 79 35 61  
otsourdeval@wanadoo.fr / www.sourdeval.org

■ **TORIGNI-SUR-VIRE 50160**

Office de Tourisme du Canton de Torigni-sur-Vire   
☎ 02 33 77 42 22  
torigni.tourisme@wanadoo.fr / www.ot-torigni.fr

■ **VALOGNES 50700**

Office de Tourisme Intercommunal du Bocage Valognais  
☎ 02 33 40 11 55  
contact@otbv.fr  
www.otbv.fr

■ **VIRE 14500**

Point Info Tourisme du Bocage Virois  
☎ 02 31 66 28 50  
tourisme.bocage.virois@wanadoo.fr / www.vire-tourisme.com



# LA MANCHE

DES POUVOIRS NATURELS

MANCHE TOURISME  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME

Maison du Département - 50008 Saint-Lô cedex  
Tél. 02 33 05 98 70 - Fax. 02 33 56 07 03  
manchetourisme@cgs50.fr

[www.manchetourisme.com](http://www.manchetourisme.com)  
[www.mancherandonnee.com](http://www.mancherandonnee.com)

